

# Югорское обозрение



Еженедельная газета Нефтеюганского района

№10 (745), 5 марта 2012 г.

Выходит с ноября 1997 г.



## От борьбы к празднику красоты

**8 Марта – Международный женский день. Возник этот праздник как день борьбы за права женщин. 8 марта 1857 года в Нью-Йорке собрались на манифестацию работницы швейных и обувных фабрик. Они требовали 10-часовой рабочей день, светлые и сухие рабочие помещения, равную с мужчинами заработную плату. Трудиться в то время женщинам приходилось по 16 часов в сутки, получая за это гроши.**

В отличие от женщин, мужчинам после решительных выступлений удалось добиться сокращения рабочего дня. На многих предприятиях в США появились профсоюзные организации. После 8 марта 1857 года образовался еще один, и впервые его членами стали женщины. В этот день во многих городах США сотни представительниц слабого пола вышли на демонстрацию, требуя представления им избирательного права.

В 1910 году на Международной конференции женщин-социалисток в Копенгагене Клара Цеткин выступила с предложением о праздновании Международного женского дня 8 марта, которое прозвучало как призыв ко всем женщинам мира включиться в борьбу за равновесие.

В России 8 Марта впервые отметили в 1913 году в Петербурге. В прошении на имя градоначальника было заявлено об организации «научного утра по женскому вопросу». Власть дали разрешение, и 2 марта 1913-го в здании Калашниковской хлебной биржи на Полтавской улице собрались 1 500 человек. Повестка дня научных чтений включала вопросы права голоса для женщин; государственного обеспечения материнства; дороговизны жизни. В следующем году во многих государствах Европы в марте женщины организовали марши в знак протеста против войны.

С первых лет советской власти Международный женский день стал государственным праздником, а вот нерабочим – только с 1965 года. Существовал и его праздничный ритуал: на торжественных мероприятиях государство отчитывалось перед обществом о реализации государственной политики в отношении женщин. Постепенно Международный женский день в стране терял свою политическую окраску, и в наши дни стал праздником красоты, весны и лучшей половины человечества.

*Милые женщины!*

Искренне рад возможности поздравить вас с замечательным праздником – Международным женским днем!

Во все века представительницы прекрасного пола являлись истинным воплощением красоты, мудрости и милосердия. Вы окружаете нас теплом и заботой, оберегаете от невзгод и жизненных неурядиц. Умело и кропотливо создаете домашний уют.

Ваши энергия и материнский талант направлены на воспитание детей, обеспечение согласия и благополучия в доме, укрепление традиционных устоев семьи и сохранение духовно-нравственных ценностей.

За внешней хрупкостью прекрасной половины человечества скрывается огромная внутренняя сила. Все жизненные невзгоды становятся легко преодолимыми, если рядом будете вы – жены, матери, сестры, бабушки.

Вы находите время активно участвовать в общественной жизни. Успешно занимаетесь бизнесом и политикой. Плодотворно трудитесь в медицине и образовании, культуре и торговле, социальной и жилищно-коммунальной сфере.

Мы искренне любим и ценим вас! Благодарны вам за понимание, терпение и доброту! За то, что вносите в нашу жизнь радость, гармонию и вдохновение!

Пусть в ваших семьях всегда царят тепло, уважение и взаимопонимание! Осуществляются самые светлые надежды и ожидания!

Доброго вам здоровья, счастья и благополучия, удачи во всех делах и праздничного весеннего настроения!

**Владимир СЕМЕНОВ,**  
глава Нефтеюганского района.

*Дорогие наши женщины!*

От имени депутатов Думы Нефтеюганского района и от меня лично примите искренние поздравления с приближающимся весенним праздником 8 Марта!

Женщина всегда была символом красоты, милосердия, чуткости и доброты. Вы оберегаете мир и покой своих семей, воспитываете детей, согреваете нас теплом сердец и нежностью рук, вдохновляете на подвиги, укрепляете веру в собственные силы, поддерживаете во всех начинаниях.

В этот праздничный весенний день желаю вам здоровья, мира, душевного тепла, терпения, семейной гармонии, бесконечного счастья и любви! Пусть солнце всегда освещает ваш путь, а цветы, дружеские улыбки и комплименты радуют как можно чаще!

Оставайтесь такими же прекрасными, нежными и любимыми! И примите слова искренней признательности за все то, что вы для нас делаете! С праздником!

**Владимир ПИЛЕЦКИЙ,**  
председатель Думы  
Нефтеюганского района.



## ВЫБОР СДЕЛАН ЗА СИЛЬНУЮ РОССИЮ



Жители района приняли активное участие в важном для страны событии. Они отдали свои голоса за стабильность, качество жизни и сильную Россию.

Во всех поселениях Нефтеюганского района с восьми утра царило оживление. Председатели избирательных комиссий отмечали высокую активность населения. В Каркатеевы уже к двум часам дня проголосовали 600 человек от общего списочного состава в 957 избирателей. Впервые голосующих было восемь молодых людей, причем шестеро из них сделали выбор ранним утром. Десятерых маломобильных каркатеевцев представители избирательной комиссии и наблюдатели посетили на дому. Также ТИК №182 провел процедуру голосования в ЦРБ Нефтеюганска, где на стационарном лечении находятся около 50 жителей района.

— Каждый из нас должен отдать голос за того, кого бы хотел видеть президентом, — выразил свою позицию 38-лет-

ний житель Каркатеевы **Анатолий**. — Я уверен, что нельзя в такой день оставаться в стороне. По большому счету, каждый из нас не только делает выбор, он связывает с ним свои надежды. Мы ждем решения многих важных вопросов как во внешней политике, так и во внутренней, которые повлияют на качество жизни в каждой отдельно взятой территории.

— Со своим выбором определилась давно, — поделилась **Елена**. — Это хороший политик, грамотный человек, радеющий за нашу страну. Конечно, у нас много проблем, но надо понимать, что они за один день и даже год не решатся, нужен системный и грамотный подход. Есть проблемы в жилищно-коммунальном хозяйстве, строительстве жилья, помощи молодым семьям. Я хочу, чтобы мой поселок развивался, чтобы открылся новый детский сад, у людей в домах была чистая вода, создавались новые рабочие места. Мы ведь сегодня выбираем еще и главу администрации. Можно сказать, всей семьей проголосовали за будущее Каркатеевы.

В Пойковском, самом многочисленном поселении, на избирательные участки, а их 11, народ потянулся с самого утра. Традиционно пойковчане

4 марта в Нефтеюганском районе прошли выборы президента Российской Федерации, дополнительные выборы депутата Думы Нефтеюганского района по одномандатному избирательному округу №5, выборы главы и депутатов представительного органа муниципального образования «Сельское поселение Куть-Ях», главы Каркатеевы.

голосовать ходят семьями. Конечно, выбор делали взрослые, но молодому поколению доверили опустить бюллетени в полупрозрачную урну. Так, с детства юные граждане страны знают, как можно правильно поступать для решения важных для всей страны вопросов.

К выборам президента на шестилетний срок многие подходили чрезвычайно серьезно, предъявляя к кандидатам много различных критериев: чтобы был здоров, авторитетен, энергичен, прогрессивен в побуждениях и действиях. Для многих по этой шкале оценок наилучшей стала кандидатура Владимира Путина — проверен временем и работой.

Глава района Владимир Семенов, проголосовавший в Пойковском, тоже отметил, что столь ответственный пост главы государства доверить может только сильной личности, поэтому свой голос отдал Владимиру Путину.

По словам Тамары Кичигиной, председателя территориальной избирательной комиссии №178, сентябрьцы в полной мере проявили активную гражданскую позицию — к 15.00 отдали голоса 75% избирателей от списочного состава. Молодым людям, которые впервые реализовывали свое избирательное право, вручили дипломы участников избирательного процесса за активную гражданскую позицию, проявленную в единый день голосования 4 марта.

— Не так-то легко сделать правильный выбор, — считает **Анастасия**, жительница Сентябрьского. — Было много информации в интернете, газетах, по

телевидению, так что долго думали с мужем, взвешивали все «за» и «против». Народ всегда верит в положительные преобразования, ждет после выборов изменений в лучшую сторону.

— Мне безразлична судьба Салыма, России, поэтому и пришел сегодня на выборы, — поделился **Ильнур**. — Считаю, свою гражданскую позицию должен проявить каждый. Уверен, я сделал правильный выбор.

К трем часам дня на территориальной избирательной комиссии №185 (Салым) проголосовали 873 человека, из них 16 — по открепительным удостоверениям.

— Это 57% от списочного состава, — прокомментировала **Наталья Ахметзянова**, председатель ТИК. — К четырем вечера мы побывали у девяти маломобильных жителей нашего участка.

На ТИК №185 к 15.00 проголосовали 947 салымчан, что составило 76% от общего числа избирателей, проживающих в границах участка.

В каждом поселении Нефтеюганского района 4 марта проходили праздничные мероприятия. Программы были подготовлены силами творческих коллективов Домов культуры. В Каркатеевы народ гулял на площади, где дружно «зиму провожал, весну встречал», избиратели возвращались домой с вкусной выпечкой, сладостями, тортами и пирогами. В Салыме в КДЦ «Сияние Севера» состоялся концерт «Славься, Россия», в Чеускино — «Весна — время любви», Сентябрьском — «Запелай, земляки». Сельчане семьями после голосования шли на праздник и отдыхали.

**Елена ПРОСВИРЯКОВА.**

## РАБОТАТЬ НА КАЧЕСТВО ЖИЗНИ СЕЛЬЧАН

На шестнадцатом заседании Думы Нефтеюганского района пятого созыва депутаты обсудили ряд важных вопросов, от реализации которых, по словам главы района Владимира Семенова, напрямую зависит качество жизни жителей городского и сельских поселений.

Депутаты обсудили и утвердили изменения и дополнения в Устав Нефтеюганского района, приняли в новой редакции положение о порядке управления и распоряжения собственностью муниципального образования, внесли изменения в положение о порядке учета, управления и использования бесхозяйного имущества на территории района.

Также в ходе заседания принята к сведению информация о деятельности Думы Нефтеюганского района за 2011 год.

Думой Нефтеюганского района проведено 14 заседаний, принято 176 решений, из них 123 нормативно-правовых акта.

Работали комиссии по бюджету, налогам и имуществу, местному самоуправлению; по социальным вопросам, Уставу, мандатам; по строительству, транспорту и связи, ЖКХ.

Регулярно депутатами района осуществлялся прием граждан по личным вопросам в соответствии с графиком приема, который размещался на официальном сайте муниципального образования «Нефтеюганский район».

2011-й был годом напряженной и плодотворной работы депутатов Думы Нефтеюганского района, направленной на улучшение качества жизни жителей, стабильности социально-экономического развития района. (Полный текст отчета о деятельности Думы за 2011 год читайте в следующих номерах «Народной власти»).

Кроме того, на заседании депутаты заслушали информацию о реализации про-

граммы комплексного развития систем коммунальной инфраструктуры муниципального образования «Нефтеюганский район» до 2020 года («Модернизация и реформирование жилищно-коммунального комплекса в муниципальном образовании «Нефтеюганский район» на 2011 – 2013 годы», «Оздоровление экологической обстановки в Нефтеюганском районе в 2010 – 2013 годах», «Отдельные мероприятия в области по подготовке к зиме»). Работа по программе начата в прошлом году, часть мероприятий уже выполнена — проведены мероприятия по подготовке к отопительному сезону. Увеличение финансирования позволило вместо 60 запланированных мероприятий осуществить 80. Работа по программе продолжается.

Также депутаты заслушали информацию о ходе реализации целевой программы «Комплексные мероприятия по профилактике правонарушений на территории Нефтеюганского района на 2011 – 2013 годы». Программа определяет приоритетные направления борьбы с преступностью: профилактику правонарушений среди подростков, в общественных местах и на улицах, связанных с незаконным оборотом наркотиков; социальную реабилитацию лиц, освободившихся из мест лишения свободы и лиц без определенного места жительства и занятий; вовлечение общественности в мероприятия по предупреждению правонарушений.



В течение 2011 года на территории Нефтеюганского района проводились различные культурно-массовые, политические мероприятия, где для обеспечения общественного порядка были задействованы сотрудники личного состава ОМВД.

В рамках мероприятий антитеррористической направленности обследованы все социально значимые объекты. Последовательно проводятся мероприятия по предотвращению разжигания межнациональной розни.

В целях сохранения стабильной обстановки на улицах и в общественных местах в ОМВД России по Нефтеюганскому району проводятся различные оперативно-профилактические мероприятия, такие как «Улица», «Порядок».

Благодаря проведенным в течение года оперативно-профилактическим мероприятиям «Жилой сектор», «Незаконный мигрант», «Улицы» удалось снизить количество преступлений, совершенных лицами в состоянии алкогольного опьянения.

Для совершенствования оперативно-служебной деятельности подразделений ОМВД России по Нефтеюганскому району основное внимание личного состава необходимо направить на укрепление законности в деятельности ОМВД, повышение результативности оперативно-розыскной деятельности, раскрытие преступлений, защиту интересов личности, общества и государства в сфере экономики.

**Елена СОНИНА.**

## Самая обаятельная и привлекательная

*Ее легко узнать по голосу, мягкому и нежному, по речи, красивой и мелодичной. И сама она вся такая привлекательная, женственная и миловидная, без труда может расположить к себе любого, потому что за внешней красотой тут же угадываются душевные качества: доброта, тактичность, отзывчивость.*

Светлана Халикова – ведущий специалист по работе с населением, ГО и ЧС администрации Сингапая. В этой должности она трудится с 2006 года. Светлана не только осуществляет работу конкретно по своему направлению, но и активно сотрудничает с поселковой молодежью, подростками. По словам коллег из отдела по делам молодежи департамента образования и молодежной политики администрации Нефтеюганского района, Светлана Талгатовна зарекомендовала себя активным, исполнительным, творческим сотрудником, обладающим художественным вкусом. Как специалист в области юриспруденции она умело использует нормативно-правовую базу при решении возникающих задач, аккуратна в делопроизводстве.

Во многом благодаря усилиям Светланы активизировалась работа по организации временной трудовой занятости несовершеннолетних и КВН-движения. Она подтолкнула поселковую молодежь к созданию своего совета, деятельность которого курирует, не так давно взяла под опеку и совет предпринимателей. Команды молодежи под чутким руководством Светланы Талгатовны всегда успешно представляют родной поселок на мероприятиях районного значения.

Светлану Халикову знают и уважают не только в Сингапае, Нефтеюганском районе, но и в автономном округе. В 2010 году «За качественную организацию и обеспечение детской оздоровительной кампании в ХМАО – Югре» она отмечена благодарственным письмом заместителя губернатора ХМАО – Югры. Не-

давно ей вручили почетную грамоту главы района «За плодотворный добросовестный труд, высокий профессионализм, личный вклад в социально-экономическое развитие Нефтеюганского района».

В текущем году Светлана Талгатовна в рамках подготовки летней оздоровительной кампании разработала проект деятельности дворовых площадок, который занял второе место на районном этапе конкурса вариативных программ. Теперь неисправимая активистка готовится защищать свое детище в окружном туре.

О таких людях, как Светлана Халикова, говорят: человек со стержнем. Стержень этот у Светланы с детства. Она родом из Башкирии, старший ребенок в многодетной семье. С ранних лет несла ответственность за младших, росла надежным помощником родителям, при этом успевала хорошо учиться.

На Север приехала в 1993 году вместе с мужем и пяти-месячной дочерью. В 2003-м окончила Российский новый университет по специальности «Юриспруденция».

Самое главное в жизни человека, безусловно, семья, считает наша героиня. Светлане повезло вдвойне, ведь она воспитывает двух замечательных дочерей. Старшая окончила школу и осваивает вокал в Сургутском музыкальном колледже. Младшая учится в 7 классе, увлекается пением, занимается английским языком, рукодельничает. С детства девочки принимают участие в различных конкурсах и мероприятиях.

Активность, целеустремленность передалась девочкам по наследству от обоих родителей. Муж Светланы



Талгатовны работает электрогазосварщиком в ОАО «РН-Юганскнефтегаз», ежегодно участвует и занимает призовые места в конкурсе «Лучший по профессии». Халиковы всей семьей не раз участвовали в районном конкурсе «Мама, папа, я – спортивная семья».

Свободное время Светлана Талгатовна посвящает близким, любит удивлять кулинарными изысками, вязать. Отпуск Халиковы проводят вместе – путешествуют на море или малую родину. Нравится им посещать уголки Башкирии, в которых ранее не бывали.

В преддверии 8 Марта хочется пожелать всем женщинам любви, здоровья, счастья!

*Айгуль МУХАМАДИЕВА.*

## Цвета остаются Женщиной



– Настоящий подарок себе вырастила к 8 Марта, – улыбается **Ольга Струина**. – Красивый, нежный, ароматный. Если в доме растут цветы – значит, в нем добродушная обстановка, понимание и уважение друг другу, иначе они погибают. У меня много разных цветов на подоконниках, а в маленьком садике возле дома они и вовсе цветут до глубокой осени. Иногда выходим с соседкой и любимемся своими произведениями. Конечно, на такое хобби уходит много времени, но оно помогает восстановить утраченные силы, энергию. Кроме этого, любим всей семьей выезжать на природу, иногда с ночевкой – для этого купили палатку, удочки, теплые вещи. Вы себе не представляете, как здорово забыть обо всем на свете и сидеть возле согревающего костра с дорогими тебе людьми.

Ольга Степановна – майор полиции, возглавляет отдел участковых уполномоченных полицейских и по делам несовершеннолетних ОМВД России по Нефтеюганскому району. Для решения профессиональных задач любой сотрудник правоохранительных органов должен обладать определенными человеческими качествами, которые могут изменить женский характер не в лучшую сторону. Конечно, форма чаще всего определяет характер человека, но женщина всегда останется женщиной, в этом твердое убеждение очаровательного майора.

Родители Ольги, Степан Дмитриевич и Минна Алексеевна, приехали на Север в восьмидесятых годах из Молдавии, жили и успешно трудились в Сингапае. Ольга выросла и окончила школу в этом красивом поселке, привыкла к нему и никогда не строила планов уехать. Говорит, что «золотая земля» заняла в ее сердце особенное место:

– Здесь уютно и комфортно, я знаю каждого жителя, знают и меня, я состоялась в профессиональном плане, к тому же здесь моя семья.

После окончания школы Ольга сразу пошла рабо-

*В крохотном цветочном горшочке проклюнулся неуверенный зеленый росточек, он тянулся к свету, расправлял свои лепесточки и креп. Со временем росточек превратился в бархатный лиловый тюльпан, который любит «смотреть» на мир через заснеженное окно и радовать хозяйку своим существованием.*

тать – хотелось реализовать себя и помогать другим. В свою же школу ее приняли пионервожатой, а через год предложили место в библиотеке. Конечно, она согласилась, но вместе с тем поступила на заочное отделение в Тобольское педагогическое училище на дошкольное отделение. После окончания почти сразу подала документы в Челябинский пединститут. За это время шесть лет отработала в детском саду, совсем чуть-чуть – методистом в комитете по делам семьи в Нефтеюганске. Вот там она и столкнулась с ужасающим неблагополучием в некоторых семьях, с трудными подростками, которые в свои годы уже были разочарованы в людях и жизни. И этого «чуть-чуть» хватило для того, чтобы сделать определенные выводы. Работа с данной категорией стала главным направлением. Когда появилась возможность устроиться в милицию, Ольга ее не упустила. Она поступила на службу в районный отдел внутренних дел в самом начале его становления. И, можно сказать, существующую ныне систему профилактической работы с несовершеннолетними в районе создавали, разрабатывали, совершенствовали Струина с Любовью Чернявской и другими коллегами.

– Я была молодой, активной, определялась перспектива роста, и очень уж хотелось служить в милиции, – вспоминает Ольга Степановна. – Кроме того, у меня появилась возможность помогать семьям, детям. Я долгое время работала инспектором по делам несовершеннолетних. Не передать словами ту степень внутренней удовлетворенности, когда видишь результаты своего труда. Конечно, они незаметны в каких-то случаях сразу, но потом понимаешь, что все было сделано не зря, все было сделано правильно. Например, сейчас смотрю на одного молодого человека, успешного в профессиональном плане, отличного семьянина, доброжелательного и порядочного, и вспоминаю, как спасали парня от преступной дорожки, сколько было бессонных ночей, разговоров, убеждений.

Отрадно видеть, как папа берется за ум, мама устраивается на работу, дети подтягиваются в учебе.

Ольга Степановна надела милиционерскую форму, когда ее сын Евгений пошел в первый класс. Он гордился мамой, которая часто заходила в учебное заведение, потому что сингапайская школа (а еще каркатеевская и чеускинская) находилась на ее административном участке, где она отвечала за работу с несовершеннолетними. Было время, когда Женя, будучи сам подростком, старался избегать разговоров со сверстниками о мамином месте службы, и только

со временем (ему сейчас 18 лет), оценив весь груз, который лежит на женских плечах, тотальную ответственность и привычку отдавать себя полностью работе, научился ценить.

– У меня замечательная мама, – говорит **Евгений**. – Всегда улыбается, всегда выслушает, поймет ситуацию, даже если перед этим пару часов разговаривала с каким-нибудь подростком с кучей проблем. Она сильная, добрая и отзывчивая, стремится помочь всем.

– Конечно, времени на воспитание сына катастрофически не хватало, – делится Ольга Степановна. – Помогали бабушки, дедушки – большое спасибо им за понимание и поддержку. Все пережили: ночные выезды, постоянную занятость – не могла я ровно в пять вечера отключиться от работы. Но старалась находить время для того, чтобы просто поболтать с Женей по душам, выехать с ним на природу, помочь советом.

Чтобы завоевать авторитет среди подростков, пришлось немало потрудиться. Ольга Струина запаслась терпением и верила, что справиться с поставленной задачей можно только при условии паритета с ребятами, хотя у нее были преимущества, например знание подростковой психологии. Первыми помощниками на территории стали специалисты школ, вместе они постепенно нарабатывали базу, проводили родительские собрания, советы профилактики, различные встречи.

Первое звание лейтенанта милиции Ольга Степановна получила через полгода после стажировки в РОВД. Говорит, испытала гордость и поняла ответственность, которая теперь должна быть всегда в паре с профессионализмом и выдержкой. Все свои звания Ольга получала согласно Уставу, выполняя работу добросовестно. Было время, когда она уходила в районную Госавтоинспекцию инспектором по пропаганде и агитации, но через три года вернулась в ОДН. Сегодня она майор полиции. Служба идет, как отлаженный механизм. Ольга Степановна не срывается, как в былые времена, на выезды, у нее в подчинении около двадцати человек с определенными обязанностями. И с каждым нужно найти общий язык, кстати, не всегда командными тоном. Она убеждена, что правильно созданная рабочая обстановка приносит положительные результаты. И коллеги уважают ее за умение добиваться успехов в работе, выстраивать взаимоотношения, быть инициатором общественных мероприятий, при этом оставаться отличной мамой и женщиной.

*Елена СОНИНА.*

**Весна – прекрасная пора. Природа просыпается, наступают первые теплые деньки, появляются подснежники и радостно щебечут птицы. Казалось бы, это время года должно приносить только безоблачное счастье.**



Но не все так просто. Ведь организм еще не проснулся после зимних холодов. Поэтому, чтобы испытать удовольствие от пробуждения природы, необходимо знать, как встретить весну с настроением. Несмотря на то что весна почти у всех ассоциируется с любовью и радостью, многие люди именно в это время года начинают хандрить. Особенно женщины: они и в обыденной жизни склонны к переменам настроения, а тут такой стресс для организма – пробуждение от зимней спячки. Часто хочется спать, не покидает вялость. Конечно же, в такой ситуации в голову приходят мрачные мысли и становится очень грустно. Из этого состояния просто необходимо вырваться. Нужно смотреть на мир позитивно, а не тратить время, проливая слезы без особых на то причин. Существует несколько способов встретить весну так, чтобы миновать период «обострения».

**1. Разбудите внутренний мир.** Как это сделать? Очень просто – влюбиться. Ничто не открывает так, как любовь. Онлянитесь вокруг: наверняка вы кому-то нравитесь и, возможно, симпатия взаимная. Вот и закрутите роман. Он принесет вам множество положительных эмоций. А



если вы не свободны, то всегда можно освежить былые чувства с любимым человеком. Организуйте романтические свидания, выходы в кино и кафе. Это определенно принесет удовольствие и развеет неприятные мысли.

**2. Помогите организму пережить встряску.** Закалка, витамины, утренняя пробежка, зарядка должны стать вашими спутниками в такой нелегкий момент. Ведь не зря говорят: в здоровом теле здоровый дух.

**3. Преобразите внешность.** Женщины испытывают невероятный прилив сил, когда речь заходит о походах по магазинам и салонам красоты. Так позвольте себе эту радость: купите об-

новок, поменяйте прическу, цвет волос, макияж. Хандра непременно отступит.

**4. Путешествуйте.** Если есть возможность провести последние холодные деньки где-нибудь у моря, то, вернувшись домой, вы не только не испытаете упадка сил, но и будете отдохнувшей, загорелой и счастливой.

**5. Не оставайтесь в одиночестве.** Даже когда вам по каким-либо причинам не хочется завязывать отношения с противоположным полом, нет повода сидеть в четырех стенах. Встречайтесь с друзьями, посещайте вечеринки, ведите активный образ жизни.

**6. Не отстраняйтесь от природы.** Можно выехать в лес, на дачу или просто чаще прогуливаться в близлежащем парке. Таким образом вы сможете ощутить всю прелесть расцветающей природы.

**7. Порадуйте себя вкусностями.** Еда обычно повышает настроение. Но лучше, если вы будете испытывать удовольствие, например, от фруктов. Ведь лишний вес вас вряд ли осчастливит.

**8. Займитесь интересным делом.** Возможно, вам давно хотелось поменять обстановку в доме или научиться чему-то новому. И вот наступил тот момент, когда полет фантазии может спасти от весенней депрессии.

ЭТО ИНТЕРЕСНО

\* **Весенний цветок медуницы успевае**т четырежды поменять свой цвет. Когда он распускается, то становится розовым, потом пурпурным, фиолетовым и синим.

\* **Первым из теплых краев возвращается грач.** Ему достаточно проталыны, чтобы разрыться себе корм. Он клювом выкапывает личинки из земли. Другим птицам, которые питаются насекомыми, ранней весной корма не найти: в марте нет ни комаров, ни мошек.

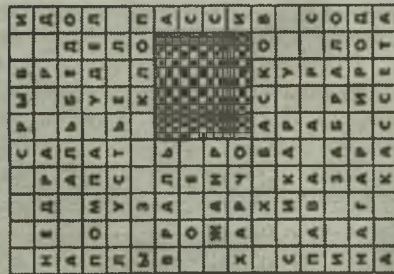
\* **Орешник цветет весной, липа – летом.** А все потому, что орешник опыляет ветер, а липу – пчелы.

\* **Во время весенних заморозков на березе могут вырасти леденцы.** Если на стволе дерева есть царапины, то березовый сок вытекает и замерзает, превращаясь в сладкие сосульки.

\* **Мать-и-мачеха способна растопить снег.** Ее покрытые пушком стебли начинают расти под снегом, «дышат», и от этого тепла вокруг нее тает снег.

\* **Иногда весной можно заметить, как плачут яблони.** А все дело в жучке – яблоневом цветоеде. Проснувшись весной, он начинает грызть почки яблони. Из них вытекает сок, и его капли блестят на солнце, как слезы.

ОТВЕТЫ  
НА СКАНВОРД В №9



ГОД РОССИЙСКОЙ ИСТОРИИ

**История полна интересными фактами и событиями. Порой они кажутся удивительными и даже невероятными. Вот несколько из них.**

\* Во время войны России против Бухарского эмирата в 1868 году пехота генерала Головачева прямо на глазах у неприятеля по грудь в воде перешла реку Зеравшан и в штыковой атаке заняла Чапан-Ата. Маневр был стремительным, разуться и выливать воду было некогда, поэтому солдаты становились на руки, а товарищи при этом трясли их за ноги. Через месяц в бою при Зарабулаке передние ряды бухарцев, подойдя на ружейный выстрел, встали на руки, а задние начали добросовестно трясти их за ноги. Они были твердо уверены, что разгадали ритуал русских, приносящий победу.

\* В России в начале XVIII века был выпущен квадратный медный рубль со сторонами по 20 см и весом в 1,4 кг. Самой мелкой российской монетой была полуденьга весом 0,2 грамма, соответствовавшая четверти копейки.

\* В дореволюционной азбуке буква «Д» называлась «добро». Флаг, соответствующий этой букве, в своде сигналов военно-морского флота имеет значение «да, согласен, разрешаю». Именно это стало причиной возникновения выражения «дать добро». Производное от этого выражение «таможня дает добро» впервые появилось в фильме «Белое солнце пустыни».

**ЭЙ! НЕБО, СНИМИ ШЛЯПУ**

**6 марта исполняется 75 лет первой женщине-космонавту Валентине Терешковой.**

В юности она очень любила спорт и серьезно увлекалась прыжками с парашютом. Но из-за тяжелого материального положения семьи пошла работать на Ярославский шинный завод браслетчицей. Валентина заочно обучилась в техникуме легкой промышленности, но увлечение прыжками не прошло даром: в 1962 году она была зачислена в отряд космонавтов.

«Эй! Небо, сними шляпу», – произнесла Валентина Терешкова 16 июня 1963 года. Однако проведенные в космосе часы стали для нее отнюдь не самыми счастливыми в жизни. Полет был чрезвычайно рискованным – точными данными о возможных последствиях для женского организма медицина не располагала.

Кабину «Востока» конструкторы называли между собой «консервной банкой» – она была настолько тесной, что находящийся в ней космонавт, обложенный в скафандр, с трудом мог шевелиться. Без малого трое суток, проведенных в таких

условиях на орбите молодой женщиной, хотя и прошедшей специальную подготовку, по мнению многих специалистов, действительно стали настоящим подвигом.

После полета Валентина Владимировна продолжала проходить подготовку в отряде космонавтов, поступила и окончила с отличием Военно-воздушную инженерную академию им. Н. Жуковского, но большую часть времени посвящала общественной работе. В 1968 – 1987 годах она являлась председателем Комитета советских женщин, а с 1969-го по 1987-й – вице-президентом Международной демократической федерации женщин. В 1987 – 1992 годах Терешкова – председатель президиума Союза советских обществ дружбы и культурной связи с зарубежными странами.

Валентина Терешкова – кандидат технических наук, профессор, автор более 50 научных работ, генерал-майор авиации, Герой Советского Союза.

СКАНВОРД

Мар, бургомистр	Буква, символ			Доля, часть, пай	Водоворот	«Момент», ПВА
		Аромат	Санитар леса			
Облачение священника	Судно для переправы				Кашне	
		Сорт груш	Чистая победа в борьбе			
Единица силы	Проситель за другого					
				Ичертание букв	Язык части евреев	Здравица
				Ром с травами	Монгольская ...	
				Деревянная кадка		
Часть плуга	Отрезок из верхины	Большой зал		Охотничья собака	Листья	
Домик эскимоса	Груз, тяжесть	Урожай травы				
Род				Остатки от сгорания угля	...-лесское чудо	овище
		Кирка у горняков				
Связи, знакомства	Мультик «В поисках ...»			Картонный круг		
		Хлопочет о браке				