



Участвуйте в конкурсе!

В Нефтеюганском районе пройдет районный конкурс видеороликов «Эко-взгляд». Работы будут приниматься с 11 мая по 5 августа 2017 года. К участию в конкурсе приглашаются педагоги, отдельные авторы и авторские коллективы, жители поселений в следующих возрастных группах: младшая – с 7 до 12 лет, средняя – с 13 до 18 лет, старшая – с 19 до 35 лет.

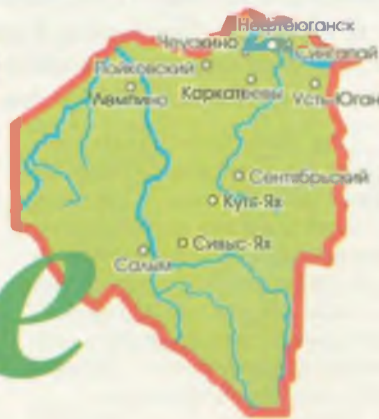
За подробной информацией обращайтесь по телефонам: 8 (3463) 277-387, 8 (3463) 275-269.

ПАМЯТНЫЕ ДАТЫ ВОЕННОЙ ИСТОРИИ РОССИИ

31
МАРТА

В 1814 году русские войска и их союзники вступили в Париж. Европа была освобождена от власти Наполеона.

Югорское обозрение



Еженедельная газета Нефтеюганского района №13 (1008) 30 марта 2017 г. Выходит с ноября 1997 г.



2017 год объявлен в Югре Годом здоровья.

В округе и Нефтеюганском районе оздоровление жителей становится одним из приоритетных направлений деятельности властей. В плане на этот год – проведение акций, фестивалей ГТО, флешмобов и других культурно-массовых, спортивных и просветительских мероприятий. Однако главным способом сохранения здоровья нации по-прежнему является профилактика, которой в рамках тематического года уже уделяется много внимания: организуются лекции, беседы, вакцинация и многое другое.

О том, как уберечься от одной из самых коварных болезней человечества – туберкулеза, читайте на стр. 17.

РАЙОН – ТЕРРИТОРИЯ ЗДОРОВЬЯ!

У кадетов юбилей

Первоклассники пойковской школы №4 прошли церемонию посвящения в кадеты и получили право носить алые погоны с литерой «К».

В этом году кадетскому движению в школе исполняется 10 лет. Программа патриотического воспитания «Кадеты» в учебном заведении действует с 2007 года и пользуется большим уважением среди воспитанников, родителей и преподавателей. В этом году в кадеты приняли 27 учеников 1К и еще 18 человек из других классов.



Все они достойно выдержали испытательный срок, успевают в учебе, отличаются дисциплиной, знакомы с автоматом, вальсируют и поют в хоре, что блестяще и продемонстрировали роди-

телям, почетным гостям, представителям департамента образования, наставникам «Центроспаса-Югории».

Поздравления со значимым событием в жизни детям передали депутат окружной Думы, член фракции «Единая Россия» Владимир Семёнов и глава Нефтеюганского района Галина Лапковская. Председатель Комитета по законодательству, вопросам государственной власти и местному самоуправлению пожелал школьникам новых свершений и успехов в учебе и спорте:

– Кадет – образец настоящего патриота своего Отечества, – сказал депутат. – Убежден, вы сумеете доказать, что в вашей жизни есть место мужеству и патриотизму.

Галина Лапковская в приветственном слове подчеркнула, что кадетское движение в России имеет давнюю историю, и выразила надежду, что сегодняшние кадеты станут достойными преемниками славных традиций.

Выпускник школы №4 Евгений Семакин с гордостью смотрел на крестную дочь, вступающую в ряды кадетов.

– Это замечательно,

что появилось кадетское движение, – отмечает он. – Сейчас в нашей стране много говорится о патриотизме. Но что надо делать, чтобы дети любили свою Родину? Я думаю, с малых лет и надо начинать. Меня когда-то принимали в октябрята – мы мечтали стать пионерами, комсомольцами, за каждым статусом была своя ответственность и гордость.

Первоклассники понимают важность собственного выбора, говорит Аделина Мирвалиева:

– Я выбрала этот класс, потому что брат – кадет. Часто смотрю на старшеклассников, они показывают пример всей школе, здорово маршируют, участвуют в соревнованиях. Это воодушевляет!



Вы позвоните – мы ответим



Уважаемые жители Нефтеюганского района! В рамках реализации Федерального закона №8 от 09.02.09 «Об обеспечении доступа к информации о деятельности государственных органов и органов местного самоуправления» в Нефтеюганском районе работает телефонная линия «Прямой диалог».

4 апреля с 15.30 до 17.30 по телефону: 256-815 на ваши вопросы ответит начальник управления по связям с общественностью Алина Николаевна Федорова.

6 апреля с 15.30 до 17.30 по телефону: 250-187 на ваши вопросы ответит председатель юридического комитета Виктория Викторовна Шатиленя.

В администрации

Важное соглашение

Глава Нефтеюганского района Галина Лапковская подписала договор о сотрудничестве с ПАО «Банк Финансовая Корпорация Открытие» в лице управляющего Западно-Сибирским филиалом Виталия Мосунова.

Они обсудили взаимодействие по улучшению инвестиционного климата в регионе, осуществлению комплексного банковского обслуживания счетов предприятий и организаций, а также об участии в благотворительных мероприятиях, проводимых совместно с органами местного самоуправления.

Кроме того, на территории Нефтеюганского района «Банк ФК Открытие» будет реализовывать проект «Социальный», направленный на обслуживание

нуждающихся в социальной поддержке слоев населения, например, пенсионеров, а также других получателей социальных выплат. Кроме того, зарплатные клиенты банка могут оформить карту национальной платежной системы «МИР».

На сегодняшний день на территории Нефтеюганского района размещены три офиса Западно-Сибирского филиала – два в Пойковском и один в Салыме, а также 17 банкоматов и 157 платежных терминалов.



Обе стороны выразили заинтересованность в укреплении и всестороннем развитии долговременных деловых связей на основе взаимной поддержки и совместных усилий по достижению взаимовыгодных целей в экономической и финансовой отраслях.

Против нарушения законов

Итоги работы за 2016 год подвели на заседании Комиссии по противодействию незаконному обороту промышленной продукции в Нефтеюганском районе.

По результатам проверок 133 объектов розничной сети сотрудниками ОМВД России по Нефтеюганскому району в 2016 году 70 физических и юридических лиц были привлечены к административной ответственности по факту распространения фальсифицированной алкогольной продукции.

В прошлом году комитетом по экономической политике и предпринимательству совместно с администрациями поселений проводился анализ объектов общественного питания. В результате было отмечено, что объекты, в которых осуществляется розничная продажа алкогольной продукции, расположенные в многоквартирных домах, встроенных, пристроенных, встроенно-пристроенных

помещениях к многоквартирным домам на территории Нефтеюганского района, отсутствуют. На территории муниципалитета организаций, осуществляющих производство и поставки алкогольной продукции, не зарегистрировано.

Что касается реализации лекарств, то на территории района крупнейшим юридическим лицом, занимающимся розничной продажей населению лекарственных средств и изделий медицинского назначения, является ООО «Центральная районная аптека», включающее в себя три аптеки и пять аптечных пунктов. Данное юридическое лицо имеет лицензию на осуществление деятельности, связанной с оборотом наркотических

средств и психотропных веществ. В ходе проведения проверки фактов нарушения оборота наркотических средств и психотропных веществ, порядка ведения и хранения документации, связанной с данным видом деятельности, а равно фактов реализации населению контрафактных и фальсифицированных лекарственных препаратов и изделий медицинского назначения не выявлено.

За 2016 год комитетом по экономической политике и предпринимательству, осуществляющим полномочия по защите прав потребителей, зарегистрировано 45 обращений жителей района. Двадцати обратившимся была оказана помощь в подготовке претензий (исковых заявлений) к продавцу, двадцать требований удовлетворено. Судебных разбирательств в 2016 году не зарегистрировано.

Акция

За консультацией!

В Единый день оказания бесплатной юридической помощи общественная приемная депутата Думы ХМАО – Югры Владимира Семёнова в Пойковском распахнула двери для всех нуждающихся в помощи.

Члены Нефтеюганского районного местного отделения «Ассоциации юристов России» по личным и телефонным обращениям консультировали граждан в различных областях права.

В работе принимали участие сотрудники органов федеральной и муниципальной власти, структурных подразделений администрации Нефтеюганского района, юристы, нотариусы. Как отмечает руководитель аппарата местного отделения Ассоциации Олег Девятко, выездная форма приема по личным вопросам остается актуальной на протяжении многих лет, дни бесплатной юридической помощи проводятся регулярно – дважды в год.

На этот раз типичные обращения касались проблем, связанных с переселением из балочных массивов в Пойковском, получения земельных участков, оформления прав на недвижимое имущество, защиты права собственности. Гражданам были даны квалифицированные ответы, разъяснены их права, перспективы разрешения ситуаций. День оказания бесплатной юридической помощи был приурочен к Году экологии.



Комфортная среда

Главное – социальная значимость

Состоялось заседание Проектного комитета администрации Нефтеюганского района.

Участники встречи обсудили планы по реализации проектов в 2017 году. Напомним, департаментом образования и молодежной политики муниципалитета запланировано два проекта: «Сельский хозяин» в чеускинской школе, предполагающий ремонт теплицы, который позволит учащимся и педагогам в дальнейшем заниматься плантационной и исследовательской работами; «Техническое образование для всех» в пойковском ЦРТДиЮ, включающий реконструкцию картинг-клуба «Виразж». Члены проектного комитета обсудили воплощение в жизнь этих проектов, подробно остановившись на подготовительных работах.

Также одной из тем обсуждения стало строительство Дома культуры в Пойковском, чтобы создать оптимальные условия для организации полезного досуга населения. На данный момент техническое оборудование будущего учреждения согласовано в соответствии с критериями администрации муниципалитета.

Не осталось без внимания строительство физкультурно-оздоровительного комплекса в Сингалае. Возведение этого объекта особенно важно для сельчан – раньше в поселении подобных учреждений не было. Сейчас ведутся переговоры с подрядчиком, завозятся стройматериалы на место строительства.

Глава муниципалитета Галина Лапковская, обращаясь к присутствующим, отметила важность улучшения качества жизни населения через проектную деятельность.

– Каждый проект в районе отвечает запросу жителей, – подчеркнула Галина Васильевна. – Для определения приоритетных направлений мы должны внимательно прислушиваться к людям. Их интересы и чаяния – главный ориентир при создании и реализации проектов.

Депутатские будни

Обсуждая актуальное

Председатель Комитета по законодательству, вопросам государственной власти и местному самоуправлению Думы ХМАО – Югры Владимир Семёнов провел серию рабочих встреч в рамках деятельности межмуниципального координационного совета (ММКС).

На встречах с главой Нефтеюганского района Галиной Лапковской, главой Нефтеюганска Сергеем Дяттеревым, главой Пыть-Яха Олегом Ковалевским прорабатывались вопросы реализации региональных партийных проектов на территории Югры, а также подготовки муниципальных образований к ближайшим выборам.

Подводя итоги обсуждения совместных планов со своими коллегами, член фракции «Единая Россия» Владимир Семёнов отметил:

– Перед партией стоят неординарные задачи, которые можно решить только сообща. Очень рад, что этот разумный и своевременный принцип в полной мере разделяют соратники по партии.

Спорт

Борьба началась

В поселке Солнечный Сургутского района состоялось торжественное открытие первенства УрФО по вольной борьбе среди юношей до 18 лет.

На соревнования приехали 11 команд из Тюменской, Свердловской и Челябинской областей, а также Ханты-Мансийского и Ямало-Ненецкого автономных округов. Югру представили ребята из Сургута, Сургутского района, Нижневартовска, Лангепаса, Нефтеюганска, Нефтеюганского района и Пыть-Яха. Нефтеюганский район на соревнованиях представил пойковчанин Магомед Галаев, воспитанник Васи́фа Нурметова, посещающий ДЮСШ «Нептун».

В качестве почетного гостя на мероприятии присутствовал член команды Югры, мастер спорта по вольной борьбе, вице-президент Федерации спортивной борьбы

России, организатор и идейный вдохновитель Международного турнира по вольной борьбе Владимир Семёнов.

– Борьба – это не просто старейшая дисциплина, берущая свое начало у самых истоков олимпийского движения, – отметил депутат. – Редко какой вид спорта может похвастаться таким концентрированным и бескомпромиссным выражением соперничества и спортивного духа. Нисколько не сомневаюсь, что на этих соревнованиях мы в избытке увидим и захватывающие поединки, и проявления непоколебимой воли к победе. И пусть в честной борьбе турнирный трофей достанется сильнейшему.

Победили «Медведи»

В Пойковском состоялось Открытое первенство по хоккею с шайбой на кубок главы Нефтеюганского района.

За престижный приз боролись две команды принимающей стороны, нефтеюганские «Медведи» и воспитанники сургутского ХК «Виктория». За 7-10-летних игроков неистово болели не только родители, но и дальние родственники, друзья и одноклассники с классными руководителями.

Сургутяне хорошо знакомы с ледовой ареной в Пойковском и на этот раз приехали с твердым намерением победить.

– Игры будут непростыми, – предрек тренер клуба Ирек Габдуллин. – Соперники сильные, непредсказуемые, играем всегда с переменным успехом. Главное в этих встречах – научить ребят правильной расстановке на льду, умению играть в назначенном амплуа.

Болельщиков в этот день жда-

ло открытие: утверждение «в хоккее играют настоящие мужчины» перестает быть аксиомой. В этом матче на поле были девочки – две играли в «Виктории», одна – в «Медведях».

На этот раз очевидный лидер соревнований проявил себя с первого матча: «Медведи» обошли «Викторию» со счетом 4:1, нанесли поражение двум пойковским «Атлантам», а в финале еще раз выиграли у сургутян – 3:1. Впервые за последние годы ближайшим соседям удалось потеснить на пьедестале фаворитов из Сургута. У пойковского «Атланта-1» на этот раз третье место.

В личных номинациях лучшими были признаны пойковский вратарь Матвей Бовт, нефтеюганский защитник Артем Тшик и сургутский нападающий Владислав Мыц.

Уважаемые охотники!

До 10 апреля идет интерактивное голосование определения оптимальных зон осуществления весенней охоты.

Участие в голосовании после авторизации на сайте prirodnadzor.admhmao.ru/vote могут принять только граждане, имеющие охотничий билет единого федерального образца, сведения о котором внесены в государственный охотхозяйственный реестр ХМАО – Югры.

Напомним, что с 2015 года весенняя охота на водоплавающую и боровую дичь на территории Югры осуществляется в охотничьих угодьях, расположенных южнее 61° северной широты (в южной зоне), от 61° северной широты до 62° (в центральной зоне), севернее 62° северной широты (в северной зоне), продолжительностью десять календарных дней в каждой зоне в установленные сроки. На голосование представлены три варианта разграничения этих зон. Предложения и вопросы по проведению интерактивного голосования можно опубликовать в поле «Для комментариев».

СПЕШИТЕ ДЕЛИТЬСЯ НОВОСТЯМИ. ЗВОНИТЕ ПО ТЕЛЕФОНУ: 230-753

Материалы подготовлены отделом информационной политики (www.admoil.ru) и корреспондентами «ЮО»

Прямой диалог

Открытый регион

Губернатор Югры Наталья Комарова ответила на вопросы представителей СМИ различных уровней, в том числе журналистов Нефтеюганского региона.

На пресс-конференции собрались около семидесяти сотрудников телерадиокомпаний, газет, интернет-изданий, блогеров и администраторов популярных групп в социальных сетях, представляющих почти 60 СМИ.

В течение трех часов Наталья Комарова ответила почти на 40 вопросов, которые актуальны для округа и муниципалитетов. Среди них – обеспечение питьевой водой, строительство социально значимых объектов, в том числе школ, ремонт дорог и многое другое.

По словам Натальи Комаровой, масштабы жилищной проблемы в регионе большие – 2,5 млн кв. м аварийного, ветхого и непригодного для проживания жилья. Комментируя ситуацию с переселением югорчан из ветхого и аварийного жилья, губернатор отметила:

– Президент поставил перед нами задачу к сентябрю 2017

года обеспечить снос и переселение из домов, признанных аварийными до 2012 года. Мы с этой задачей справляемся. Более того, наш показатель выше, чем в других регионах.

Также журналистов интересовали вопросы, касающиеся капитального ремонта многоквартирных домов, перспектив развития агропромышленного комплекса, предпринимательской деятельности, социализации и адаптации мигрантов. Не могли обойти стороной и тему предстоящего паводка.

– Существует реестр, в котором перечислены все территории, которые подвержены подтоплению в паводок, – напомнила Наталья Комарова. – Все необходимые силы и средства определены и сконцентрированы на местах.

Глава региона напомнила, что накануне прошло заседание постоянной комиссии Совета по развитию местного самоуправления, где руково-



дители муниципалитетов еще раз подтвердили готовность к паводку.

– Как подчеркнули эксперты в этой области, все, что необходимо сделать на сегодняшний день, выполнено. Пока прогноз неустойчивый. По оценкам территориального Управления Министерства РФ по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям, достоверный прогноз мы получим в начале апреля. Тогда уже будем готовы оценить, с чем придется столкнуться.

Власть и общество

Все для садоводов

Глава Нефтеюганского района Галина Лапковская встретила с инициативными группами СНТ «Северный».

На встрече присутствовали представители правоохранительных и надзорных органов, профильных департаментов администрации. Основной темой стал вопрос организации общего собрания членов СНТ для последующего выбора нового председателя товарищества.

СНТ «Северный» является самым крупным объединением дачников в Нефтеюганском районе и включает порядка двух тысяч земельных участков. В связи с поправками в законодательстве РФ назрела необходимость внести изменения в Устав СНТ, которые в свою очередь повлекут ряд изменений в принципах управления товариществом. В частности, будет создан расчетный банковский счет СНТ для проведения всех платежных операций безналичным путем. Также будет пересмотрен механизм формирования членских взносов и коммунальных платежей. Но прежде членам СНТ необходимо провести переизбрание председателя, а также членов

правления, которые получают правовую возможность решать вопросы документооборота и текущие вопросы функционирования дачного кооператива в соответствии с требованиями современных реалий.

Инициативные группы дачников обратились к главе района за помощью в решении данной проблемы и попросили помочь с организацией общего собрания дачников. Глава муниципалитета, ознакомившись со всеми обстоятельствами, совместно со специалистами разъяснила гражданам, какие действия нужно предпринять, чтобы обеспечить законность и правомочность предстоящего собрания и принятых на нем решений, а также заверила обратившихся, что органы местного самоуправления готовы оказать необходимую помощь в рамках своих полномочий.

Однако глава района подчеркнула, что главные решения придется принимать самим членам СНТ, для чего нужно проявить сплоченность и организованность.

Здравоохранение

Заботясь о здоровье

Состоялось заседание Межведомственной санитарно-противоэпидемической комиссии Нефтеюганского района.

На нем обсудили исполнение плана профилактических прививок за 2016 год по детскому и взрослому населению, рассмотрели необходимые организационные мероприятия для эффективной работы по иммунизации жителей.

Установлено, что выполнение плана прививок в полном объеме достигнуто по коклюшу, полиомиелиту, краснухе, эпидемическому паротиту, туберкулезу, гепатиту В, клещевому энцефалиту детей, пневмококковой инфекции. Показатели ревакцинации против дифтерии, столбняка и вакцинации против кори даже превысили плановые значения за счет иммунизации лиц, прибывших из других регионов, устранивающихся на предприятия Нефтеюганского района. Как отметили медработники, наибольшие сложности возникли с достижением плановых значений вакцинации против клещевого энцефалита и гриппа. В предэпидемический пери-

од медицинскими работниками Нефтеюганской районной больницы были приняты активные меры по привлечению руководителей предприятий различных форм собственности к профилактической работе по гриппу и ОРВИ: направлены индивидуальные письма каждому руководителю о необходимости иммунизации против гриппа. Проводились лекции и беседы с населением. Данные меры были усилены в период подъема заболеваемости ОРВИ и гриппом.

Лучших результатов в иммунизации детей достигли педиатрические участки Куть-Яха, Сентябрьского, Усть-Югана. Больше всего от прививок отказываются в Пойковском и Сингапае.

На заседании было принято решение усилить санитарно-просветительную работу с населением по вопросам пользы иммунизации против инфекционных болезней.

ЖКХ

Хватит копить долги!

Вопросы задолженности за жилищно-коммунальные услуги населения, учреждений и предприятий за топливно-энергетические ресурсы всесторонне рассмотрели на заседании Общественного совета по вопросам жилищно-коммунальной сферы при главе Нефтеюганского района.

Участники встречи отметили, что ежемесячно осуществляется мониторинг задолженности за жилищно-коммунальные услуги по муниципальному жилищному фонду Нефтеюганского района и поселений. Также результаты мониторинга о задолженности населения перед предприятиями коммунального хозяйства два раза в месяц предоставляются в межрайонную прокуратуру.

Помимо этого организационными жилищно-коммунального комплекса осуществляются беседы с неплательщиками, размещение на досках объявлений в подъездах домов списков

должников, вручение письменных предупреждений и другие мероприятия. В некоторых случаях коммунальщикам приходится прибегать к отключению электроэнергии. За два месяца текущего года было произведено десять таких отключений. Но к должникам применяются не только санкции. Существует возможность решить проблему долгов с помощью оформления субсидии. Также можно заключить соглашение о рассрочке по погашению задолженности. Должникам помогают составить графики реструктуризации задолженности – в 2017 году уже сделано 13.

Также на заседании Общественного совета обсудили «Марафон благоустройств». Во исполнение поручений президента РФ и губернатора округа в муниципалитете были сформированы планы приоритетных мероприятий в рамках проекта «Формирование комфортной городской среды». Например, в Пойковском создадут центр молодежных инициатив, в Салыме начнут строительство «Солнечного сквера» и благоустройство дворов, новый сквер появится в Каркатеевы. В Сингапае «Марафон благоустройств» начнется с создания уличного комплекса «Энергия спорта». Все проекты по благоустройству поселений прошли обязательную стадию общественного обсуждения и внесения предложений с участием местных жителей.

Профилактика

Детям о безопасности

Представители антитеррористической комиссии Нефтеюганского района и Государственной инспекции по маломерным судам побеседовали с учениками усть-юганской школы.

Должностные лица рассказали о случаях, когда в органы правопорядка поступали звонки от неизвестных о ложном минировании, и проинформировали учащихся 9-10 классов об ответственности за ложное сообщение об акте терроризма.

Также они рассказали ребятам о проведении операции «Осторожно, тонкий лед!», соблюдении

мер предосторожности, разъяснили, что делать, если человек попал в беду на водоеме. Напомнили, что под весенними лучами солнца лед на водоемах становится рыхлым и непрочным, поэтому выходить на его поверхность крайне опасно.

По окончании встречи школьникам вручили соответствующие памятки.

Антикоррупционный словарь



***От коррупции в крупных масштабах чаще других страдают не рядовые граждане, а предприниматели и предприятия.**

Один из самых распространенных видов коррупции, в который их вовлекают недобросовестные чиновники, – должностная рента. Под этим термином скрываются противоправные сборы денежных средств и имущества, требования безвозмездного оказания услуг имущественного характера, осуществляемые должностными лицами органов государственной власти или местного самоуправления, с предприятий и предпринимателей для обеспечения якобы эффективной деятельности.

Наиболее часто должностная рента проявляется в виде предоставления бизнесменами и организациями транспортных средств и иного имущества в аренду на безвозмездной основе представителям власти. Люди могут назвать это созданием взаимовыгодных условий, однако не стоит заблуждаться – перед вами такая же опасная коррупция, как и в случае с денежными или «продуктовыми» взятками в виде шоколада, конфет, алкоголя и иных продуктов питания, представляющих собой так

называемую «благодарность» гражданина за работу должностного лица.

Помните: передача материального «спасибо» чиновнику, получающему заработную плату за оказание услуг, – это уголовное преступление. Не идите на поводу у пагубной традиции – воздерживайтесь от коррупции!



Традиции

С НОВЫМ ГОДОМ!

На прошлой неделе начался новый год по астрономическому календарю у иранских и тюркских народов. Навруз – большой праздник, который отмечается в день весеннего равноденствия, символизирующий начало сезона роста и процветания. Это национальная традиция, не имеющая прямого отношения к исламским обычаям, уходящая корнями в дописьменную эпоху истории человечества.

Азербайджанцы чтут ее независимо от места проживания, общественная организация «Хазар» в Пойковском организовала по этому случаю праздника для детей и взрослых. В Центре национальных культур праздничные столы украсили непременно блюда с пророщенной пшеницей, пирожки с медово-ореховой начинкой, пахлава, крашеные яйца, всевозможные орехи и фрукты. В качестве дорогих гостей – дети.

Руководитель общественной организации Джаваншир Алиев объясняет: чтобы знали традиции своего народа. Впрочем, в азербайджанских семьях их стараются передавать из поколения в поколение. Мальчики и девочки на встречу пришли в национальной одежде, которую родственники из Азербайджана шлют северянам.

Салмаз Мамедова вместе с мамой заранее готовится к боль-

шому празднику: проращивают пшеницу, делают пахлаву, пекут сладкие пирожки. Отмечать Навруз на исторической родине девочке не доводилось, она мечтает увидеть своими глазами многолюдный и яркий праздник. Зрелище того стоит, уверяет Эмин Фаталиев, он с удовольствием рассказывает, как проходит Навруз.

– Навруз-байрам, который начинается 21 марта, будто новый день для всех. Самые главные его участники – дети. Они одеваются в новые одежды, ходят с сумками по родственникам и знакомым, поздравляя их с праздником, получая взамен угощения. Представляете, открываешь дверь утром, – а там дети тебя поздравляют – это самый красивый день!

За праздничным чаепитием ребятам показали фильмы о том, как проходит Навруз не только в Азербайджане, но и в



других странах, почему многие его традиции перекликаются с традициями других народов. Например, пророщенная пшеница, крашеные яйца и игры с ними – главный символ православного праздника – Пасхи.

– Это не только наш праздник, – говорит Фариз Гадималиев, – радость нового дня разделяют с нами и другие братские народы, все, с кем мы живем бок о бок, как дружная семья.

Вечером торжества продолжились в большом семейном кругу, где старшие продемонстрировали еще один важный обряд. Навруз считается праздником четырех стихий, главная из которых – огонь. В Азербайджане по традиции разводят костры, прыгают через очистительный огонь, выкри-

кивая желания. В морозных сибирских условиях празднующие обошлись хороводом вокруг горящего пламени под живую музыку. Честь разжечь священный огонь была предоставлена почетному гостю праздника, депутату Думы ХМАО Владимиру Семёнову. Он отметил, что жители Нефтеюганского района живут дружно, уважая веру, национальные особенности и традиции друг друга.

– Но важно при том и самим беречь память об истоках, – подчеркнул еще один гость, муфтий Тагир-хазрат Саматов, председатель Духовного управления

мусульман Югры. – Сохранение родной культуры, традиции важно для рода человека. Это приятно для людей старшего поколения, которые видят, что внуки, живущие в разных регионах России, воспитываются в русле народных традиций. Так и должно быть, потому что, уезжая куда-то, мы должны сохранить свою культуру, свой язык. В нашем округе для этого есть все условия, выходцы из стран Ближнего зарубежья чувствуют себя в России свободно, это результат продуманной государственной политики.

Празднование Навруза продолжается 5-9 дней. Торжества прошли и в других поселениях Нефтеюганского района.



2 апреля – День геолога

ПО ЖИЗНИ – С УЛЫБКОЙ

Татьяна КАБИРОВА

Пойковчанка Людмила Сметанина родилась в Пермском нефтяном крае, где по вечерам было хорошо видно, как вдалеке светились огни буровых вышек и нефтяных объектов. Профессиональный выбор она сделала, не имея представления о том, чем на самом деле занимаются нефтяники.

Изучив список специальностей нефтяного техникума Людмила решила: девушке приличнее быть геологом.

– Учиться было интересно, хотелось проникнуть в тайны недр, законы природы, непостижимость времени, – вспоминает Людмила Германовна. – Группа у нас была боевая, энергичная и почти одни девушки. Мы не скучали – каждые выходные отправлялись куда-нибудь на вылазки, палатки, костры, гитары были нашей темой. После окончания учебы в 1984 году нам предоставили место работы: мы с подругой получили направление в «Юганскнефтегаз».

Обе попали в Пойковский, только подруга определили на Правдинское месторождение, а Людмилу Сметанину направили на Северный Салым. Прежде чем начать работу по специальности, она исполняла обязанности оператора по добыче нефти и газа: обслуживала скважины, брала пробы, замеряла дебиты, параллельно выполняла бухгалтерские обязанности, вела учет рабочего времени.

Людмила Германовна говорит, что судьба балует ее: в жизни встречается больше хороших, добрых, сердечных людей, и она им отвечает тем же. Поэтому искренняя улыбка – это личное

правило хорошего тона Людмилы Сметаниной: приветствие должно дарить хорошее настроение. За лучезарный облик эпитет «вечно улыбающаяся» приклеился к девушке, но она и не возражала: должно же в хмурые дни людям светить что-то еще, кроме пламени на ДНС. – Коллектив был хороший – женщины на месторождении, повара, уборщицы взяли меня под свою опеку, окружили материнской заботой, – рассказывает Людмила Германовна. – По вечерам в свободное время играли в футбол, ходили за ягодами, вместе совершали утренние пробежки. Тогда еще действовал бригадный подряд, и именно наша северо-салымская комсомольская бригада в 1986 году выиграла социалистическое соревнование, за что была отмечена туристическими путевками в Грецию и на Кипр.

Позже Людмилу из операторов перевели в геологи. В период реструктуризации цех на Салымском месторождении объединился с цехом Лемпинского месторождения, административный и инженерно-технический аппараты переехали на Лемпинку.



Месторождения оказались в руках женщин-геологов: Лианы Сулеймановой, Ирины Галимуллиной и Людмилы Сметаниной.

В настоящее время в ЦДНГ-11 трудятся шесть геологов, установлен баланс полов: на смену приходят молодые люди. Женщины – терпеливые наставники и искренне делятся секретами профессии с каждым новичком. Людмила Сметанина является старшим геологом цеха, в зоне ее ответственности ежедневное заполнение электронной шахматки обширной геолого-промышленной информацией, объединяющей все параметры работы скважин – дебит, процент содержания воды, показатели динамических уровней, подготовка геолого-технических мероприятий, геофизических исследований.

– Наши месторождения уже на поздней стадии разработки, высок процент обводненности, и геологам непросто сплани-

ровать и провести адекватные геолого-технические мероприятия, чтобы повысить уровень добычи скважины, – поясняет геолог. – Большое внимание сейчас уделяется разработке баженовской свиты, но это сложно поддающийся пласт: скважины малодобитные, а газовый фактор крайне высокий. Правда, мы в ожидании очень важного для цеха события: в этом году начинается активное бурение, и, уверена, наши месторождения еще себя проявят.

Размышляя о мечтах Людмила Сметанина говорит, что больше всего желала интересной жизни, и мечта сбылась.

– Я очень рада, что приехала сюда, на Севере люди очень добрые, – говорит Людмила Германовна. – Помимо работы у меня еще одна любовь – спорт. Люблю лыжи, все дисциплины, связанные с физическими нагрузками, выступаю за цех в спартакиаде предприятия, немало лет участвовала в районной в составе поселковой сборной. Были времена, даже каталась на роликах. Сейчас я уже бабушка – когда-то даже боялась этого слова, но потом поняла: на самом деле это не возраст, а статус женщины, и очень приятный! Моему внуку уже годик.

Как настоящий оптимист, Людмила Германовна умалчивает о трудностях, которые возникали на профессиональном и жизненном пути. Взять хотя бы воспитание дочки, ведь пять дней в неделю большую часть

жизни они виделись только утром и вечером:

– В детский сад дочь пошла в полтора года, воспитатели приходили к семи утра, а наш автобус на месторождение отправлялся в 6.45. Я сама открывала группу и оставляла там Леночку до прихода воспитателей, чтоб не плакала, обещала гостинцы от зайчика, и с разрывающимся сердцем неслась к автобусу. Забирала из сада тоже единственного в группе ребенка. А в школу 1 сентября мы пошли так: показала дорогу, научила открывать-закрывать дверь, а на следующий день первоклассница отправилась на уроки уже самостоятельно. Выручил начальник цеха: снял один рабочий телефонный номер, и нам дома поставили телефон. Вот так и жили, как многие другие тогда, практически не видясь, все инструкции, советы – по телефону. Чтобы дочка не скучала, отдала ее в музыкальную школу, записала во все возможные кружки. Так и выросла, школу окончила благополучно, на переводчика отучилась.

Север и в частности Пойковский давно стали для Людмилы Германовны любимым родным домом. Она гордится, что именно благодаря нефтяникам возник этот поселок, где тысячи людей учились взаимопомощи, целеустремленности и с каждым годом он преобразуется, становясь краше, поэтому жить и работать здесь неизменно приятно!

ТУБЕРКУЛЕЗ КОВАРЕН, НО ИЗЛЕЧИМ

Татьяна КАБИРОВА

С начала 80-х годов по решению Всемирной организации здравоохранения 24 марта ежегодно отмечается Всемирный день борьбы с туберкулезом – в день, когда в 1882 году немецкий микробиолог Роберт Кох объявил об открытии возбудителя туберкулеза.

С незапамятных времен человечество преследуют инфекционные болезни. Под натиском эпидемий чумы, холеры, тифа вымирали целые города. В XX веке врачи с этими болезнями научились достаточно успешно бороться, но побежден ли туберкулез? На этот и другие вопросы отвечает фтизиатр Нефтеюганской районной больницы, приехала как раз в тот момент, когда в Лемпино болели 20 человек, в основном коренных жителей, взрослые, дети. Диагностировали туберкулез глаз, костей, внутригрудных лимфоузлов – все сельчане выздоровели. Потом были заболевания в Чеускино, Каркатеевы, Усть-Югане, Юганской Оби. Сейчас высокая заболеваемость в Салыме, Кузь-Яхе, Сингапае.

Территории меняются быстро, без какой-либо объяснимой тенденции. У заболевших похожий, часто асоциальный, образ жизни: не имеют постоянного места жительства, едят и употребляют алкогольные продукты вместе, заражаются друг от друга и заболевают уже не один из десяти, а все десять!

В 2015 году в Пойковском болели восемь человек, в Каркатеевы – двое, в Салыме – пять.

– *Это все местные жители или прибывшие?*

– Год назад было много пациентов – беженцев из Украины – все пролечены в стационарах. Каждый год прибывают лица из исправительных учреждений, причем с тяжелыми формами туберкулеза, множественной лекарственной устойчивостью – они и являются основными источниками инфекции.

– *В Лемпино, чтобы победить туберкулез, даже открывали дневной стационар. Что делается сейчас?*

– Всех пациентов с активной формой туберкулеза стараемся госпитализировать в 100% случаев в стационары, где они проходят курс лечения 8-10 месяцев. Тем самым мы снизили заболеваемость до 38 активных пациентов только за счет госпитализации. После стационара – санаторно-курортное лечение. Пиковая заболеваемость туберкулезом отмечалась в 2010 году. Мы впервые выявили 40 человек, при этом на учете уже было около 80. Потом заболеваемость постепенно снижалась благодаря профилактике. Началась пропаганда здорового образа жизни, люди меньше стали употреблять алкоголь, улучшили жилищно-бытовые условия, устроились на работу. Но главное – в практику вошло контролируемое лечение пациентов: назначенные препараты человек принимает в кабинете врача, под его контролем. Благодаря этому число выздоровевших увеличилось в разы. В 2010 году они стояли на учете по три-пять лет по активной форме, с введением контроля вскоре 50% были переведены в здоровую группу.

Их пройден

– В Нефтеюганском районе ежегодно туберкулез выявляется 20-30 человек: в 2015 году – 28 человек, в 2016-м – 18. Новички в основном прибывают за счет свободившихся из исправительных учреждений – четыре человека в 2016 году. Много пациентов, которых направляет врач-инфекционист. Это 50% от стоящих на учете – людей, страдающих активной формой туберкулеза, 38 человек.

Это немного, в сравнении с 2010 годом, когда состоялось на

учете 75 человек «активных», вот это много даже для общей численности населения района. Я работаю 13 лет в Нефтеюганской районной больнице, приехала как раз в тот момент, когда в Лемпино болели 20 человек, в основном коренных жителей, взрослые, дети. Диагностировали туберкулез глаз, костей, внутригрудных лимфоузлов – все сельчане выздоровели. Потом были заболевания в Чеускино, Каркатеевы, Усть-Югане, Юганской Оби. Сейчас высокая заболеваемость в Салыме, Кузь-Яхе, Сингапае. Территории меняются быстро, без какой-либо объяснимой тенденции. У заболевших похожий, часто асоциальный, образ жизни: не имеют постоянного места жительства, едят и употребляют алкогольные продукты вместе, заражаются друг от друга и заболевают уже не один из десяти, а все десять!

В 2015 году в Пойковском болели восемь человек, в Каркатеевы – двое, в Салыме – пять.

– *Это все местные жители или прибывшие?*

– Год назад было много пациентов – беженцев из Украины – все пролечены в стационарах. Каждый год прибывают лица из исправительных учреждений, причем с тяжелыми формами туберкулеза, множественной лекарственной устойчивостью – они и являются основными источниками инфекции.

– *В Лемпино, чтобы победить туберкулез, даже открывали дневной стационар. Что делается сейчас?*

– Всех пациентов с активной формой туберкулеза стараемся госпитализировать в 100% случаев в стационары, где они проходят курс лечения 8-10 месяцев. Тем самым мы снизили заболеваемость до 38 активных пациентов только за счет госпитализации. После стационара – санаторно-курортное лечение.

Пиковая заболеваемость туберкулезом отмечалась в 2010 году. Мы впервые выявили 40 человек, при этом на учете уже было около 80. Потом заболеваемость постепенно снижалась благодаря профилактике. Началась пропаганда здорового образа жизни, люди меньше стали употреблять алкоголь, улучшили жилищно-бытовые условия, устроились на работу. Но главное – в практику вошло контролируемое лечение пациентов: назначенные препараты человек принимает в кабинете врача, под его контролем. Благодаря этому число выздоровевших увеличилось в разы. В 2010 году они стояли на учете по три-пять лет по активной форме, с введением контроля вскоре 50% были переведены в здоровую группу.



Терпение – залог выздоровления

– *И как часто ходят к врачу?*

– Каждый день. Обязательно получают бесплатное санаторно-курортное лечение, где могут находиться до трех месяцев. В это время их оздоравливают, кормят, обучают здоровому образу жизни. После излечения они переводятся в здоровую группу, где наблюдаются в течение трех лет и обследуются каждые полгода, получают противоречивое лечение – только потом их снимают с учета, примерно 15-16 человек ежегодно. К сожалению, среди больных есть социально-дезадаптированные люди, которые не принимают таблетки ни на дому, ни в поликлинике.

– *И много таких? Как вы с ними работаете?*

– Хронические пациенты принудительно госпитализируются в стационар, но в связи с тем, что и там нарушают режим, их часто выписывают за самовольный уход из отделения. Они возвращаются домой, и продолжается все то же: употребляют алкоголь и наркотические вещества, не лечатся. Их у нас мало, но один такой больной в год заражает около десяти человек, из которых как минимум один житель точно заболевает туберкулезом. А если это тяжелая форма с множественной лекарственной устойчивостью – лечение долгое и дорогое. У нас из 38 человек с активной формой 18 имеют множественную лекарственную устойчивость. В таких случаях до полного выздоровления нужно около полутора лет непрерывного лечения: каждый день по четыре-шесть, а для некоторых – до 15 таблеток все полтора года!

– *Люди за это время меняются?*

– Большинство пациентов осознают, что болеют, если стимулы высоки, они и выздоравливают за полтора года. За это время они становятся для нас почти родными. Мы с ними проводим беседы, во время лечения посещаем на дому, помогаем морально и материально. Иногда у них нет продуктов питания – мы сами покупаем. Если у человека нет документов, он не может получить государственную помощь – даем

деньги на проезд до стационара или санатория – нам важно, чтобы они прошли курс лечения и больше не представляли опасности для окружающих. Со временем у них меняется отношение к нам, себе, государству: они становятся ответственнее, начинают работать, вести здоровый образ жизни.

– *Ваши пациенты – люди какого возраста?*

– Заболевают в основном от 18 до 44 лет, в последние годы чаще стали болеть пожилые, неработающие пенсионеры. По структуре занятости среди заболевших неработающих примерно 65%, 25% – пенсионеры, оставшийся небольшой процент – работающее население. Видимо, настолько тяжело жить на одну пенсию, что экономят на питании, а ослабленные заболевают первыми.

– *Но туберкулезом болеют и вполне благополучные, хорошо устроенные в жизни...*

– Это случается и, скорее всего, связано со стрессовыми ситуациями в жизни. И, конечно, при контакте с туберкулезными больными – на работе, дома или в гостях.

Мы не допускаем больных пациентов на предприятия общепита, в детские учреждения, но по остальным профессиям ограничений нет. Бывают случаи, когда на работу берут без медосмотра или договора – в итоге сотрудники заражаются.

– *Как можно заразиться?*

– Туберкулез передается воздушно-капельным путем: в мокроте и слюне в среднем два-три миллиона микобактерий. При близком контакте туберкулезные палочки заглатываются, попадают в лимфатическую систему, оттуда – в кровеносную, по ней – в ослабленные органы. У нас встречаются туберкулез легких, лимфоузлов, костей. У ВИЧ-инфицированных чаще других поражаются костная, центральная нервная, мочеполовая и пищеварительная системы.

Таблеткой, скальпелем и медом

– *Миляуша Шаукатовна, расскажите, как проходит лечение больных? Есть ли универсальная система?*

– Каждый больной лечится индивидуально. ВИЧ-инфицированные – непременно в стационаре, кроме того, получают бесплатно высокотехнологичную хирургическую медицинскую помощь и протезирование в НИИ Тюмени и Екатеринбурга. Без лечения они могут умереть от генерализации процесса: из зараженного органа с кровотоком возбудитель проникает в дру-

гие органы и ткани. Только операция, металлосинтез и прием противотуберкулезных препаратов позволяют им восстановить здоровье и трудовую деятельность.

Лет 20 назад пациенту нужно было принимать 15-16 таблеток одновременно, сейчас – четыре-шесть. Из народных средств только мед убивает туберкулезную палочку, барсучий, медвежий жир – укрепляют организм, но на возбудитель не действуют.

– *Летальные исходы среди больных туберкулезом случаются?*

– Один-два человека в год, в основном ВИЧ-инфицированные.

– *Если не лечится, в какие временные рамки укладывается жизнь от заражения до смерти?*

– Если у человека много вредных привычек, от начала заболевания до смерти может пройти около двух лет. У ВИЧ-инфицированных – два-три месяца – человек сгорает полностью, резко заболевает туберкулезом – и уже не спасти. Были случаи, люди жили и по пять лет – у них не было вредных привычек, но и лечиться не хотели.

– *Почему?*

– Пессимистически были настроены, а заставить нельзя.

– *Фтизиатрический кабинет только в Пойковском, а в поселениях нагрузка ложится на местных врачей?*

– В районе десять амбулаторий, ФАП в Лемпино – врачи общей практики помогают нам. А когда лечение доступно, то оно эффективно.

– *Здоровы ли сейчас жители юрт?*

– Последние три года нет ни одного пациента из коренных жителей. У них повысился уровень жизни, улучшились материально-бытовые условия, они меньше пьют, им доступны различные продукты питания, витамины.

– *Статистика заболеваемости туберкулезом снижается, можно ли окончательно с ним справиться?*

– Я считаю, что если человек будет проходить флюорографию раз в год, то он предотвратит заражение себя и других людей. Тогда не будет ни запущенных случаев, ни увеличения показателей смертности, будет снижаться заболеваемость.

Ведь выявленный в течение года туберкулез вылечивается быстро и легко. После двух лет болезнь поддается намного труднее из-за распространившихся процессов. В Нефтеюганском районе больше тысячи человек не проходили флюорографию более двух лет... Они сами являются группой риска, из этих же людей мы выделяем тех, у кого туберкулез с уже распространенной формой выявлен впервые.

– *Миляуша Шаукатовна, спасибо за диалог. Желаем Вам и фтизиатрам всего мира абсолютной победы над туберкулезом.*

В библиотеке

ПОЛЕЗНО И ПРИЯТНО!

Салымская поселенческая модельная библиотека №1 пригласила в фитобиблиобар «Аптека под рукой» ценительниц лекарственных трав.

Им рассказали об истории применения целебных трав, дали возможность поучаствовать в тематической викторине. Во время беседы большое внимание было уделено целебным растениям, произрастающим в нашем регионе. Участницы мероприятия не только смогли узнать много нового и интересного, познакомились с литературой по гомеопатии и траволечению, но и попробовали ароматный фиточай с липой, календулой, мятой, а также поделились разнообразными рецептами.

Замечательно прошел пенный конкурс, гости с удовольствием вспоминали песни, в тексте которых встречались названия лекарственных растений.



Встречи с пожилыми людьми всегда проходят в теплой, душевной обстановке, они самые благодарные слушатели. По окончании мероприятия все присутствующие получили в подарок травяные сборы и старинный рецепт долголетия.

Ирина КОРУЛЬКО, библиотечкарь салымской поселенческой модельной библиотеки №1.

«ШЕЛФИ – НОВАЯ КНИЖНАЯ МОДА»

Фотоконкурс под таким названием проходит в библиотеках Нефтеюганского района с 27 марта по 1 мая 2017 года.

Желающие принять участие должны заполнить заявку и выслать на электронный адрес: nrbib11@gmail.com с пометкой «Фотоконкурс».

С термином «селфи» (оно же – «себяшка»), т.е. фотографирование самого себя) сегодня знакомы все.

А вы знали, что у книг есть своя мода? Называется она «шелфи» (shelfie) – от сочетания слов selfie «себе» + shelf «полка» – и представляет собой фото, где обязательный элемент – одна или несколько книг. Самый популярный мотив шелфи – это книги, расставленные или разложенные на полках.

Иногда помимо книги, в кадр помещают кружку с чаем или кофе, очки, цветы, брелоки, закладки, миниатюрные фигурки – на что хватает фантазии!

Новый фототренд завоевывает все больше поклонников. Достаточно поставить к фото хэштег и у пользователей всемирной Сети появится возможность увидеть ваше творение.

На первом этапе жюри проводит первичный отбор конкурсных материалов (до 20 апреля).

Второй этап (с 20 апреля по 1 мая) будет представлен зрительским голосованием в социальной сети «ВКонтакте» в группе «Библиотека Нефтеюганского района».

Правила Интернет-голосования:

- под фотографией не размещается ФИО автора до окончания голосования;
- комментарии к фото будут отключены;
- голосование – это отметка «Мне нравится» (лайк) под фотографией;
- по количеству отметок «Мне нравится» (лайков) будет определен победитель зрительского голосования;
- каждый голосующий может отдать свой голос за любое количество фотографий!

КАЖДОМУ – НАГРАДА!

На ежегодном совещании директоров библиотечных систем в Государственной библиотеке Югры прошло вручение «Фишек года».

Межпоселенческая библиотека Нефтеюганского района удостоена звания «Фишки года-2016» за районный фестиваль читающих семей «Под книжным зонтиком».

В фестивале приняли участие шесть команд из четырех поселений района. Это самые активные, читающие семьи, которые дружат с книгой и библиотекой: Федорчук (Юганская Обь), Никифор (Пойковский), Пузановых (Сингапай), Кочергиных (Пойковский), Граждан (Каркатеевы) и Назаровых (Чеускино).

Участникам нужно было подготовить два домашних задания: первое – сделать презентацию визитной карточки «Читающая династия» или «Читаем. Думаем. Творим», второе – изготовить костюм из бумаги «Магия бумаги». Все это оказалось по плечу читающим семьям.

Каждая семья была по-своему хороша и интересна. Все участники были награждены дипломами и ценными подарками.

ЛЮБИМАЯ ПИСАТЕЛЬНИЦА

Куть-яхская поселенческая библиотека побывала в гостях у ребят детского сада «Морошка» и провела для них интерактивную игру «Поэзия доброты Агнии Львовны Барто».

Дети с удовольствием включились в действие: играли и танцевали, слушали и читали стихи замечательной поэтессы, отвечали на вопросы сказочных героев.

Произведения Агнии Барто радуют и воспитывают многие поколения детей и взрослых. В завершении мероприятия ребята подарили библиотеке рисунки по мотивам любимых стихотворений.



Дарья МАКЕШИНА, заведующая куть-яхской поселенческой библиотекой.

Безопасность

ЗАЩИТИТЕ РЕБЕНКА!

Уважаемые родители! Эта памятка предназначена для вас, поскольку вы – самые близкие для ребенка люди, которые могут помочь предотвратить насилие и посягательство на неприкосновенность детей и подростков.

ИЗБЕЖАТЬ НАСИЛИЯ МОЖНО, НО ДЛЯ ЭТОГО ПОМОГИТЕ РЕБЕНКУ УСВОИТЬ «ПРАВИЛО СЕМИ НЕЛЬЗЯ»

▶ Нельзя разговаривать с незнакомыми людьми на улице.

▶ Нельзя заходить в подъезд и лифт с незнакомыми, особенно мужского пола. Лучше дождаться знакомого взрослого.



▶ Нельзя без старших (родителей, учителей, взрослых родственников) садиться в чужую машину.



▶ Нельзя задерживаться на улице одному, особенно с наступлением темноты.

▶ Нельзя открывать двери в квартиру, если дома нет взрослых (незнакомец может попросить воды, разрешения позвонить по телефону, написать записку родителям, передать документы).

▶ Нельзя принимать подарки от незнакомых людей и соглашаться на предложение пойти к ним домой или еще куда-либо.



▶ Нельзя контактировать с «группой риска» (алкоголики, наркоманы, судимые и т. д.), даже если это соседи по подъезду или дальние родственники.

Объясните, что в случае опасности так вести себя не только не стыдно, а необходимо!

НАУЧИТЕ РЕБЕНКА ВСЕГДА ОТВЕЧАТЬ «НЕТ!»

▶ Если ему предлагают зайти в гости или подвезти до дома, пусть даже это соседи.

▶ Если за ним в школу или детский сад пришел посторонний, а родители не предупредили об этом заранее.



▶ Если в отсутствие родителей пришел незнакомый (малознакомый) человек и просит впустить его в квартиру.

▶ Если незнакомец угощает чем-нибудь.

▶ Если незнакомец просит показать нужную улицу, помочь донести сумку, проводить к магазину.

ПУСТЬ РЕБЕНОК ЗАУЧИТ НЕСКОЛЬКО ФРАЗ

▶ Спасибо, но мне родители запрещают ходить в гости к незнакомым.

▶ Извините, но я никуда не пойду.

▶ Отстаньте от меня, а то я буду кричать.

Потренируйтесь с ребенком, разыграв разные ситуации.

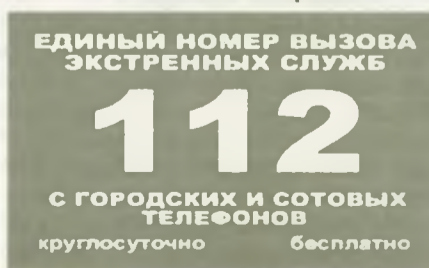
НАУЧИТЕ РЕБЕНКА

▶ Подходя к дому, обращать внимание, не идет ли кто-то следом и, если кто-то идет, не подходить к подъезду. Погулять на улице 15-20 минут и, если незнакомец продолжает идти следом, рассказать о нем любому взрослому, который идет навстречу.

▶ Входя в подъезд, обязательно сразу закрывать за собой дверь (если на дверях кодовый замок).

▶ Если он школьник – всегда сообщать, где и с кем проводит время.

КУДА ОБРАТИТЬСЯ ЗА ПОМОЩЬЮ



ЧТО ДОЛЖЕН ДЕЛАТЬ ВЗРОСЛЫЙ?

▶ Не оставляйте на улице маленького ребенка без присмотра.

▶ Запретите ребенку гулять в опасных местах, дружить с ребятами, склонными к бродяжничеству и пропуску уроков.

▶ Будьте внимательны к мужчинам, бесцельно прогуливающимся около подъезда, по школьному двору, возле детского сада. Сообщите об этом в полицию. Иногда достаточно участковому проверить документы, как потенциальный преступник исчезает из района.

▶ Злоумышленник может находиться за рулем автомобиля, он паркует машину около школы и наблюдает за детьми. Если вы заметили подозрительную машину, запишите номер, запомните цвет, марку, а также внешность водителя или пассажира. Сообщите об этом директору школы.

▶ Предложите ребенку возвращаться с уроков, из кружков и секций в компании одноклассников, если нет возможности встречать его лично.

▶ Постройте с ребенком теплые, доверительные отношения. Часто в беду попадают именно те дети, которым дома не хватает любви, ласки и понимания.



Психология



Правила выживания

Идеально сбалансированные рабочие коллективы встречаются не всегда. Иногда мужчина оказывается один среди сотрудниц.

В этой ситуации есть свои плюсы и минусы. Становиться им «подружкой», поддерживая разговоры о моде, косметике и других женских интересах не обязательно. Есть правила, которые помогут занять выгодную позицию в коллективе.

Во-первых, убедитесь, что мотивация, ради которой вы остаетесь, действительно важна: высокая зарплата, перспектива карьерного роста.

Отношения в мужском и женском коллективах выстраиваются по-разному: мужчины кратко знакомятся, лаконично здороваются и общаются по конкретным вопросам. Женщины обсуждают все на свете. Если вести себя молчаливо, сотрудницы воспримут вас враждебно, как шпиона, собирающего информацию, поэтому старайтесь изредка поддерживать разговор, вставляя пару реплик. Кроме того, необходимо научиться не только разговаривать с ними, но и слушать.

Во-вторых, мужчины часто изъясняются достаточно просто, но обычное для мужского коллектива слово может прозвучать грубо и обидеть женщин. Тогда вы прослышите в офисе хамом и невежей, поэтому, общаясь с дамами, следите за речью.

В-третьих, мужчинам следует быть осторожнее, высказывая комплименты некоторым коллегам-женщинам и оказывая им знаки внимания. Другие обязательно заметят это, в отделе начнется соперничество, и тогда о слаженной работе можно забыть.

Здоровье

Мужчина: борьба с лишним

Проблемы с лишним весом бывают не только у женщин. Сегодня избыток массы тела наблюдается даже у молодых людей.

Основная причина «утяжеления» мужчин – пассивный образ жизни и переизбыток калорий. В связи с тем, что автомобили стали доступнее, все чаще наблюдается появление так называемого «живота водителя», по форме похожего на валик. Такая деформация фигуры, по словам медиков, часто встречается у мужчин проводящих много времени за рулем и мало двигающихся остальное время.

Конечно, лишний вес – показатель негативный для здоровья любого, однако у мужчин еще и провоцирует дополнительные проблемы: снижение уровня тестостерона, ишемическую болезнь сердца, инсульт, инфаркт, кардиосклероз, сахарный диабет и многое другое.

При всей серьезности последствий, борются мужчины неохотно. В отличие от женщин они воспринимают слово «диета» в штыки. Основная причина такой реакции – нежелание менять образ жизни и тем более питание. Впрочем, похудев на диете, мужчина часто возвращается к прежнему питанию и все потерянные килограммы «приходят» обратно. Но чтобы оставаться в норме, надо кардинально менять образ жизни. И это не значит, что придется есть исключительно салат и сельдерей, а все свободное время проводить на тренажерах!

Сначала необходимо определить, что спровоцировало лишний вес. Если вы много едите – уменьшите порции, любите сладкое – измените рацион и способы приема пищи, мало двигаетесь – начните делать зарядку по утрам или гуляйте полчаса вечером.



Что едят шахматисты?

В предверии XVIII Международного шахматного турнира им. Анатолия Карпова, мы решили рассказать вам о питании последователей этого вида спорта.

Их диета часто делится на общую и предматчевую. Первая не такая строгая и соблюдается постоянно: не рекомендуются алкоголь, сигареты, чипсы, другая тяжелая и вредная пища. Одновременно делается акцент на достижение нужных характеристик, например, скорости и ясности мышления – для этого полезны орехи и фрукты.

Распорядок дня

Если нет турниров, то режим питания выглядит таким образом: завтрак – 9.00, обед – 13.00, ужин – 18.00. Главное, чтобы основное употребление пищи заканчивалось до 18.00, и каждый прием происходил в одно и то же время.

Особое внимание уделяется сладкому: злоупотреблять им нельзя, так как это повышает утомляемость и подавляет настроение. А шахматисты, как известно, любители сладкого, ведь мозговая деятельность требует углеводы.

Кроме этих правил, шахматист должен обязательно следить за своей формой: лишний вес и слабая выносливость за шахматным столом могут помешать сконцентрироваться.

До и во время игры

Шахматисты, как и все остальные люди, нервничают перед ответственным событием. Кушают они обычно за 2-3 часа до партии, во время матча каждый из них может съесть несколько плиток шоколада, но не перед игрой.

После партии

После матча обычно необходимо быстро восполнить силы и снять утомление. Для этого подойдут вареное мясо, суп, в разумных пределах можно позволить сладкое.

Используйте эти нехитрые правила и в обычной жизни, и ясность мысли вам обеспечена!



Родной язык

Давайте говорить правильно!

Несмотря на множество факторов, которые негативно отражаются на языке, надо стремиться говорить правильно, поскольку речь – это визитная карточка каждого.

По тому, как человек произносит слова, можно многое рассказать о происхождении, воспитании, образовании. Необходимо бережно относиться к родному языку, чтобы он сохранился.

Для начала вот такой набор слов, обычно вызывающих сложности в ударении.

► Одна из распространенных

ошибок – ударение в глаголах прошедшего времени женского рода:

Неверно: нАчала, пОняла, взЯла, брАла... **Правильно:** началА, понялА, взялА, бралА и т. д.

Но в мужском роде: нАчал, пОнял, сОздал.

► Дурным тоном считается говорить звОняют, звОнит. Правильно: звонИть, звонИт, звонЯт.

Кухни мира

Ингредиенты: лаваш армянский 8-10 листов, огурцы 6-7 шт., капуста китайская 1 кочан, курица 1 шт. или ее части, например, окорочка 4 шт., помидоры 6 шт., лук 2 шт., соль, черный перец молотый.

Для соуса: сметана 500 мл., чеснок 6 зубчиков, томатная паста или кетчуп 1 ч. ложка, можно добавить немного майонеза, горчица 1 ч. ложка.

Скажем сразу, с соусом можно экспериментировать. За основу берем сметану или майонез, а дальше добавляем все, что хочется.

Готовим соус: в основу выжимаете чеснок, добавляете томатную пасту, горчицу, можно порезать зелень, соль

Готовим шаурму дома

Приготовить шаурму в домашних условиях совсем несложно. Конечно, выглядеть она будет немного иначе, но по вкусу ничуть не уступит ей.

по вкусу, и тщательно перемешиваете.

Курицу запекаем в духовке либо обжариваем в масле на сковороде. Птицу или окорочка надо посолить, поперчить, смазать маринадом или майонезом, и запекать в разогретой до 200°C духовке 35 минут.

Измельчите все составляющие: курицу, помидоры, лук, китайскую капусту, огурцы. Разложите по разным емкостям – так будет удобнее начинять шаурму.

Лаваш должен быть обязательно свежим. Выкладываем его на ровную поверхность, 2/3 смазываем соусом, распределяя ровным тонким слоем по поверхности лаваша. На край выкладываем слоями начинку. Для сочности можно добавить немного соуса между слоями.

Заворачивайте шаурму, сначала подвернув края вдоль длинной стороны, потом скатываете в трубочку, приминая начинку. Упакуйте в пакет, чтобы лаваш не засох и шаурма не развернулась.

Можно разрезать лаваш пополам и сделать шаурму меньшего размера. Ее можно несколько дней хранить в холодильнике, а разогреть лучше на сковороде 1-2 мин.



Это интересно!

Шаверма, шаурма, (также шуарма, шаорма от тур. şevirme), в некоторых странах называемое денер-кебаб, донер-кебаб (тур. döner kebab) – ближневосточное блюдо из питы или лаваша, начиненного приготовленным на гриле, а затем рубленым мясом (баранина, курятина, ребе телятина, индюшатина) с добавлением специй, соусов и салата из свежих овощей. В немусульманских стра-

Байки

Невозможное возможно!

США. Объявление: «Продается вилла у моря, три этажа, с бассейном и садом. Стоимость – \$1».

– Бред! – проворчал бездомный и выбросил газету. Прогуливаясь по дворам, он увидел на стене объявление: «Продается вилла у моря, три этажа, с бассейном и садом. Стоимость – \$1».

– Наверное, опечатка, – подумал бездомный и пошел, ворча, дальше. Выйдя на проспект, он обратил внимание на огромный баннер: «Продается вилла у моря, три этажа, с бассейном и садом. Стоимость – \$1».

Приздумался бездомный. Стало ему любопытно, какой безумец мог дать такое объявление и решил проверить. Терять ему было нечего, кроме последнего доллара в кармане. Придя по адресу, он увидел виллу. Робко позвонил. Дверь открыла красивая женщина.



– Извините, я по объявлению. Это не розыгрыш?

– Что Вы! Все правильно.

– Я по поводу стоимости: один доллар? Это так?

– Да, один доллар. Если Вы заинтересовались, можете осмотреть дом.

В восторге от увиденного, он отдал свой последний доллар и стал обладателем шикарной виллы. Но решил узнать, почему такая цена? На что женщина, улыбнувшись, сказала:

– Мой муж перед смертью указал в завещании, чтобы я продала виллу и вырученные деньги перевела на счет его любовницы. Не могу же я не выполнить его последнюю волю?! Объявление провисело полгода, и Вы – единственный, кто на него откликнулся. Всего Вам хорошего! – И ушла.

Всем дается шанс! Нужно только поверить, что невозможное возможно.

ЕСЛИ ХОЧЕШЬ С НАМИ ИДТИ – СТАНОВИСЬ ВОЛОНТЕРОМ!

Виктория КАБИРОВА

В Чеускино состоялись слет детских, молодежных и волонтерских объединений Нефтеюганского района и муниципальный этап Всероссийского конкурса лидеров и руководителей детских и молодежных общественных объединений «Лидер XXI века».

Активисты поселений приехали в чеускинскую школу, чтобы побороться за звание лидера и показать, на что способны.

В школе работала выставка реализованных и запланированных проектов и идей ребят под названием «Инициатива молодых – взгляд в будущее».

На открытии слета с приветственными словами к зрителям и участникам обратились депутат Думы Югры Владимир Семёнов и глава Нефтеюганского района Галина Лапковская.

– Молодежь всегда отличается инициативностью, стремлением к поиску и новым открытиям, – отметила Галина Лапковская. – Важно, что во всех поселениях района действуют молодежные объединения, которые позволяют ребятам реализовывать первые идеи, получать опыт лидерства и учиться работать в команде.

Для всестороннего развития молодого поколения проводились тренинги: «Я наставник. Как создать сообщества волонтеров», где ребятам рассказывали, что надо для того, чтобы объединить людей с общей целью, и какими качествами должен обладать наставник; «Хочешь быть лидером? Будь им!», где участники в игровой форме учились проявлять лидерские качества; «Новость на экране», где начинающих корреспондентов учили операторскому искусству.

После торжественной части каждый участник выступил с самопрезентацией «Я – гражданин Югры», где объяснял, почему именно его проект социально значим.

– Моя презентация называется «Через года, через века. Помните!», которая направлена на увековечивание памяти имен ветеранов и тружеников тыла поселка Салым, – рассказала салымчанка Оксана Васильева. – Все мы знаем, какой ценой досталась победа в Великой Отечественной войне. Таким образом их память будет увековечена и нынешнее поколение всегда будет помнить своих героев.

В визитке принимали участие конкурсанты двух номинаций «Лидеры детских и молодежных общественных объединений» (от 14 до 17 лет) и «Руководители молодежных общественных объединений» (от 18 до 30 лет). Отметим, что представители первой номинации были более активными.



Члены жюри оценивали творческий подход, задавали вопросы по ходу выступления.

В итоге дипломом III степени наградили волонтерское объединение «Твори добро» чеускинской школы, дипломом II степени – детское объединение «Тимуровский штурвал» лемпинской школы. Обладателем диплома I степени стало ученическое самоуправление «Омега» пойковской школы №4. Однако без подарков никто не остался – школьникам-активистам вручили их первые волонтерские книжки и значки, после чего приняли в ряды волонтеров, все конкурсанты получили дипломы участника и благодарственные письма.

– Мне понравилась презентация проекта Оксаны Васильевой, которая с помощью матрешки показала

свои жизненные ценности, – рассказал ведущий тренинга «Я наставник. Как создать сообщества волонтеров» Алексей Голомолзин. – Думаю, это интересно и достойно, когда молодежь может представить идеи с помощью метафор. Это классно!



ЖИЗНЬ – КАК БАЛ!

Ляйсан МУРАТОВА

В каркатеевском ДК «Ника» состоялось торжественное мероприятие «Мы праздник делаем сами!», посвященное Дню работника культуры.

На празднике гостей встречали не просто сотрудники ДК: утонченные дамы в длинных платьях, кокетливо поигрывающие веерами, и галантные кавалеры в костюмах, которые вели светские беседы, обращая друг к другу на «Вы».

Перед началом концерта для гостей, в числе которых немало заслуженных деятелей культуры, в фойе играла живая

музыка. В концертном зале пришедших ждал сюрприз: вместо тесных рядов из кресел – роскошно украшенный зал.

В торжественной обстановке состоялось награждение деятелей культуры Нефтеюганского района: почетных грамот были удостоены 70 работников культурно-досуговой сферы. Кроме того определены и отмечены дипломами

«Лучший хормейстер творческого сезона» – Анастасия Филиппова и «Лучший хореограф творческого сезона» – Наталья Шамсутдинова из ЦКиД «Родники» Пойковского. Переходящий кубок в номинации «Лучшее культурное досуговое учреждение творческого сезона» получил салымский КДЦ «Сияние Севера».

Праздничную для зрителей и гостей атмосферу создавали своими вокальными и танцевальными номерами творческие коллективы Пойковского, Сингапая, Чеускино, Салыма и Юганской Оби.

– Современный работник культуры – активный и творческий человек, – отметила сотрудник культуры ДК «Кедровый» Ирина Павлюкевич. – Это настоящее призвание, трудное, но захватывающее. Главное предназначение нашей профессии – дарить людям радость.

В этот день сотрудники каркатеевского ДК и творческие коллективы района дали возможность каждому гостю почувствовать причастность к прекрасному времени балов и укрепить уверенность в правильности выбора профессии.

