

БУНР «Межпоселенческая библиотека»
Методический отдел

*Родителям на
заметку:
безопасность детей
в Интернете*

Пойковский
2017

Безопасность юных пользователей – одна из главных задач цивилизованного общества, поэтому обеспечить ее решение должны все, кто его составляет. От вредной информации детей отчасти ограждает существующее законодательство. Многие поисковые сервисы, такие как «Яндекс» или «Рамблер», имеют в своем арсенале большое количество настроек и виджетов, которые помогают родителям ограничить доступ к нежелательному контенту. Существуют и поисковые системы, предназначенные специально для ребят.

Однако в первую очередь ответственность в данном вопросе лежит на самих родителях. Ведь только они могут полностью контролировать своих чад. Это парадоксально, но большинство мам и пап абсолютно не знают, чем занимаются их дети в сети и с кем они там контактируют.

Что можно позволить им делать в сети?

Для пяти-шестилетних ребят характерен положительный взгляд на мир. Они гордятся своим умением читать и считать, а также любят делиться идеями. Хотя дети все еще сильно зависят от родителей, они уже хотят некоторой свободы. Они начинают интересоваться окружающим миром, и отношения с друзьями становятся для них по-настоящему важными.

Несмотря на то, что дошколята неплохо умеют обращаться с мышью и способны играть в компьютерные игры, все же они сильно зависят от родителей – прежде всего в вопросах навигации. И только мамы и папы пока могут определять, какие ресурсы должны быть доступны малышам. Ребята этого возраста могут загружать музыку, пользоваться электронной почтой, играть в онлайн-игры и заходить на фанатские сайты своих кумиров. Общаться они предпочитают через мессенджеры. Однако социальные сети оказывают негативное влияние на формирование речи, которое происходит в этом возрасте.

Как считают психологи, для детей 7-8 лет абсолютно естественно желание выяснить, что они могут себе позволить делать без разрешения взрослых. В результате, заходя в интернет, они непременно будут пытаться заглянуть на те сайты, которые не одобрили бы родители. При этом стоит понимать, что младшие школьники доверчивы и не сомневаются в авторитете старших. Дети этого возраста любят играть в сетевые игры и путешествовать по виртуальному миру. Они уже используют интернет для разработки учебных проектов.

Вполне возможно, что школьники используют электронную почту и могут заходить на сайты и в чаты, не рекомендованные родителями. Многие специалисты советуют пока не разрешать им регистрировать свой собственный почтовый ящик, а пользоваться семейным. В этом случае родители могут контролировать переписку.

В 9-12 лет дети, как правило, уже слышаны о том, какую информацию можно почерпнуть в интернете. Совершенно нормально, что они хотят все это увидеть, прочесть, услышать. Настало время заблокировать доступ к нежелательным материалам при помощи средств родительского контроля (его легко можно найти в настройках операционной системы).

В возрасте 13-17 лет родителям уже довольно сложно контролировать своих детей, так как об интернете они часто знают значительно больше взрослых. Тем не менее все еще важно строго соблюдать правила безопасности. Стоит почаще проверять, что происходит под учетной записью вашего сына или дочери. И конечно, родительский пароль (он же – пароль администратора) нужно держать с строгим секретом.

Подростки прекрасно умеют пользоваться поисковиками, электронной почтой, службами мгновенного обмена сообщениями, часто скачивают музыку и фильмы. Мальчиков в этом возрасте тянет сметать все ограничения, они жаждут грубого юмора, азартных игр, картинок «для взрослых». Девочки предпочитают общаться в чатах, при этом они гораздо чувствительнее к сексуальным домогательствам в интернете.

Устанавливаем правила

- ✓ **Поговорите с ребенком о безопасности в Интернете.** Объясните основные правила, возможности различных технологий и последствия нарушений. Самое главное: убедите ребенка, что в любой непонятной или пугающей ситуации ему следует обращаться к родителям, чтобы найти безопасное решение.
- ✓ **Используйте компьютер и смартфон вместе с детьми.** Это хороший способ научить их правилам безопасности в Интернете. При этом дети поймут, что решать возможные проблемы лучше всего вместе.
- ✓ **Расскажите детям больше о сайтах и сервисах в Интернете.** Поговорите о том, что их интересует в Интернете и какие страницы им можно посещать.
- ✓ **Безопасные пароли.** Помогите своей семье приобрести правильные привычки в отношении паролей. Расскажите об их использовании. Напомните, что пароли никому нельзя передавать, за исключением лиц, которым можно доверять, например, родителям. Убедитесь, что у детей вошло в привычку выходить из своих аккаунтов, когда они используют общественные компьютеры в школе, кафе или библиотеке.
- ✓ **Используйте настройки конфиденциальности и управления доступом.** В Интернете немало сайтов, на которых можно публиковать свои комментарии, фото и видео, рассказывать о том, что с вами произошло, как вы живете и т. д. Обычно такие сервисы позволяют определить уровень доступа к вашей информации ещё до ее публикации. Поговорите с членами своей семьи и определите, о чем не следует рассказывать всем. Научите детей уважать конфиденциальность друзей и родных.
- ✓ **Проверьте возрастные ограничения.** Многие онлайн-сервисы, в том числе Google, предоставляют доступ ко всем функциям только совершеннолетним. А создавать аккаунты Google могут только пользователи не моложе 13 лет. Прежде чем ваш ребенок регистрируется на том или ином сайте, самостоятельно проверяйте условия его использования и соответствие материалов правилам, принятым в вашей семье.
- ✓ **Научите детей ответственному поведению в Интернете.** Помните золотое правило: то, что вы не сказали бы человеку в личном общении, не стоит отправлять ему по SMS, электронной почте, в чате или комментариях на его

странице. Поговорите с детьми о том, как другие могут воспринимать их слова, и разработайте для своей семьи правила общения.

- ✓ **Посоветуйтесь с другими взрослыми.** Привлеките к обсуждению этой темы друзей, родственников и педагогов. Другие родители и специалисты по работе с детьми могут оказать вам неоценимую помощь в том, как научить детей и родственников правильному использованию самых разных информационных технологий.
- ✓ **Защитите свой компьютер и личные данные.** Используйте антивирусное программное обеспечение и регулярно его обновляйте. Поговорите со своей семьей о типах личной информации – например, номер социального страхования, номер телефона или домашний адрес – эти данные не должны быть размещены в Интернете. Научите свою семью не принимать файлы или открывать вложения в электронной почте от неизвестных людей.
- ✓ **Не останавливайтесь на достигнутом.** Безопасность в Интернете требует постоянного внимания, поскольку технологии непрерывно совершенствуются. Старайтесь всё время держать руку на пульсе. Пересматривайте правила пользования Интернетом в семье, следите за тем, как ваши близкие осваивают новые технологии, и время от времени давайте им советы.

Инструменты безопасности

Популярная поисковая система Google создала собственный ресурс – «Справочник по детской безопасности в интернете» (<http://www.google.ru/familysafety>). В его разделе «Инструменты безопасности» говорится о способах навигации, с помощью которых родители могут оградить себя и своих детей от неприемлемого контента.

Раздел «Рекомендации партнеров» включает практические советы о том, как юным пользователям избежать существующих рисков в киберпространстве. Здесь также можно узнать, куда дети и взрослые могут обратиться по вопросам безопасного использования интернета.

Если вы нуждаетесь в консультации специалиста по вопросам безопасного использования Интернета или если ваш ребенок уже столкнулся с рисками в Сети, обратитесь на линию помощи «Дети Онлайн» по телефону: 8 800 25 000 15 (звонок по России бесплатный). На линии помощи профессиональную психологическую и информационную поддержку оказывают психологи факультета психологии МГУ имени М.В. Ломоносова и Фонда Развития Интернет.